



WEISSENSTADT  
AM SEE

GESUNDHEIT ERLEBEN  
*Vier Sterne genießen.*

Zahlen, Daten, Fakten





**Pressekontakt:**

Frau Silke Stich

E-Mail: [s.stich@gesellgmbh.de](mailto:s.stich@gesellgmbh.de)



WEIßENSTADT  
AM SEE



## *Alles unter einem Dach.*

Das **Vier-Sterne Gesundheitshotel Weißenstadt** bietet die perfekte Kombination aus 4-Sterne Hotelkomfort und medizinischen Therapien.

Mit einem einmaligen Therapieangebot, dem Beauty- und Wellness-Bereich sowie hervorragender Kulinarik steht das Kurzentrum Weißenstadt am See für Gesundheit und Prävention. Nach dem Motto „Gesund werden und gesund bleiben“ werden sowohl medizinisch-therapeutische Anwendungen als auch das ortsgebundenen Heilmittel während des gesamten Gesundheitsurlaubs individuell auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmt.

**Das Wohl der Gäst steht im Hotel an erster Stelle.** Für die Gesundheit der Gäste steht ein Expertenteam aus Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren und Diätassistenten hilfreich zur Seite.

**Spezialisiert ist das Gesundheitshotel Weißenstadt auf Anwendungen mit dem Edelgas Radon.** Der staatlich aner-

kannte Heilquellen-Kurbetrieb besitzt eine hauseigene Radon-Quelle.

Mit dem Heilwasser werden Wannenbäder und das bundesweit einmalige Radon-Therapiebecken befüllt. Trinkkuren und Inhalationen sind eine weitere Formen der Radon-Anwendung. Das Edelgas wird vor allem zur Behandlung von Beschwerden des rheumatischen Formenkreises, degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden sowie Erkrankungen der Haut und der Atemwege eingesetzt.

In klinischen Studien ist der erfolgreiche Einsatz von Radon wissenschaftlich belegt. Die positive Wirkung hält einige Monate an.

Das Kurzentrum Weißenstadt am See liegt inmitten des Naturparks Fichtelgebirge, welcher für sein gesundheitsförderndes Klima bekannt ist. Der malerische See lädt das ganze Jahr über zu erholsamen Spaziergängen ein und die Kraftplätze des Fichtelgebirges schenken neue Energie.

## *Highlight*

### **-110 °C Ganzkörperkältekammer**

Gänge im Drei-Kammer-System sorgen für einen besonderen Frischekick: Sie wirken schmerzlindernd und leistungssteigernd.

Die Kältetherapie wird zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen, des Stütz- und Bewegungsapparates, bei Autoimmunerkrankungen sowie Schlafstörungen und Hauterkrankungen wirkungsvoll eingesetzt.

Nach einer erfolgreichen Therapie kann die Medikamentenmenge reduziert, eine schnelle Förderung des Heilprozesses erzielt und die Mobilität verbessert werden.



## Lage und Region

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Am „Schönsten Fleck Bayerns“ – im Naturpark Fichtelgebirge</li> <li>• Im Erholungsort Weißenstadt am See</li> <li>• Direkt am Weißenstädter See gelegen</li> <li>• Schöner Fußweg am See ca. 20 Minuten in die Stadt Weißenstadt (zu Fuß oder mit dem Rad den herrlichen See-Rundweg genießen)</li> <li>• Direkt am Haus liegende Wanderrouten und Radstrecken</li> <li>• Mit dem Auto ca. 30 Minuten nach Bayreuth und ca. 1,25h nach Nürnberg</li> <li>• Weißenstadt liegt nahe dem wichtigem Eisenbahnknotenpunkt in Nordbayern, in dem sich die Hauptstrecken München-Berlin, Nürnberg-Cheb und Regensburg-Hof kreuzen.</li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreier Shuttle in das Ortszentrum</li> </ul>
<b>Besonderheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Staatlich anerkannter Heilquellenkurbetrieb der Stadt Weißenstadt</li> <li>• Weißenstadt ist anerkannter Erholungsort in einer Region mit Heilklima- und Luftkurorten.</li> </ul>

## Anfahrt

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit dem Auto</li> <li>• Mit dem Zug</li> <li>• Mit dem kostenpflichtigen Shuttleservice: Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat für die Strecke Berlin - Leipzig - Weißenstadt an, jeden 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weißenstadt</li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreier Tiefgaragenplatz pro Zimmer</li> <li>• Kostenfreie Nutzung E-Tankstelle für PKW der Marke Tesla sowie Lademöglichkeit mit 220 Volt</li> <li>• Kostenfreie Abholung vom Bahnhof Marktredwitz</li> </ul>



## Vier-Sterne Gesundheitshotel

<p><b>Beschreibung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitshotel mit direkter Seelage</li> <li>• DEHOGA Vier-Sterne zertifiziert</li> <li>• <b>Alles unter einem Dach:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 72 Doppelzimmer, 50 Einzelzimmer, 4 Suiten</li> <li>• Hotellobby mit Café, Bar und Terrasse, Loungeecke mit Bibliothek und Internet-Terminal</li> <li>• Kursaal für Veranstaltungen</li> <li>• Restaurant mit Seeblick</li> <li>• Über 2.400 m<sup>2</sup> Therapie-Abteilung mit eigenen Gesundheitsexperten</li> <li>• Kosmetik-Abteilung</li> <li>• Schwimmbad mit Whirlpool, Sonnengalerie und Liegewiese (190 m<sup>2</sup> Innenbecken, 240 m<sup>2</sup> ganzjährig beheiztes Außenbecken)</li> <li>• Saunalandschaft mit Bio-Sauna, finnische Sauna, Aromadampfbad und Infrarotkabine, Tauchbecken und Ruhebereich</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Service/Leistungen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24h Rezeptions-Besetzung</li> <li>• Friseur im Haus</li> <li>• <b>Für alle Übernachtungsgäste gilt kostenfrei:</b> Nutzung der großzügigen Sauna- und Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenbecken, Badetasche mit Bademantel und Badehandtuch während des Aufenthaltes, Teilnahme am Aktiv- und Unterhaltungsprogramm</li> <li>• WLAN im gesamten Hotel</li> </ul>
<p><b>Besonderheit</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kombination aus Vier-Sterne Hotelkomfort mit medizinischen Therapien</b></li> <li>• Alle Zimmer mit Balkon</li> <li>• Auf Wunsch Zimmer mit Verbindungstüre</li> <li>• Der Gesundheit zuliebe ist das Kurzentrum Weißenstadt am See rauchfrei.</li> <li>• <b>Seepavillon:</b> Strandcafé direkt am See</li> <li>• Schulungsküche (im Seepavillon)</li> </ul>



## *Gesundheitsexperten*

### Medizinisch therapeutische Fachkompetenz

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ärzte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Endokrinologie, Diabetes, Stoffwechsel, Arzt für Allgemeinmedizin</li> <li>• Sportmedizin, Verkehrsmedizin, Psychosomatische Medizin, Notfallmedizin</li> </ul> </li> <li>• <b>Therapie Team</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Fachangestellte</li> <li>• Physiotherapeuten</li> <li>• Masseure und medizinische Bademeister</li> <li>• Diätassistenten</li> </ul> </li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ärztliche Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arztgespräch/Ärztliche Untersuchung</li> <li>• Blutuntersuchung</li> <li>• Blutdruckmessung</li> <li>• Ruhe-EKG</li> <li>• Spirometrie</li> </ul> </li> <li>• <b>Therapeutische Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BIA-Messung</li> <li>• Ernährungsberatung</li> <li>• Physiotherapie (Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Manuelle Lymphdrainage, Klassische Massage, Marnitz-Therapie, Segment-, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonen-Therapie, Elektrotherapie, Inhalationen, Gymnastik/Fitness Gruppen, Aqua Gymnastik/Fitness, Wannenbäder, Packungen/Wickel, Kneipptreten)</li> <li>• Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson</li> <li>• Nordic Walking</li> <li>• Vorträge (Therapievorstellung, Gesunde Ernährung)</li> <li>• Carbovasal Intensiv</li> </ul> </li> </ul>
<b>Besonderheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eigene, staatlich anerkannte Radon-Heilquelle (Arzneimittel)</li> </ul>



## Gesundheitsinfrastruktur

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Über 2.400 m<sup>2</sup> Therapie-Fläche             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arztzimmer, Diagnostik, Therapie-Rezeption mit Beratungsräumen, Packungs-Abteilung, Kneipp-Becken, Bäder-Abteilung, Elektrotherapie-Bereich, Behandlungszimmer/Einzeltherapie, Ruhebereich mit Teebar, Fitness-Trainingsraum, Gymnastik-Raum</li> </ul> </li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freie Nutzung der Fitness-Geräte und des Gymnastik-Raums auch außerhalb der Therapiezeiten</li> <li>• Teebar zur kostenfreien Nutzung</li> </ul>
<b>Besonderheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Packungen finden auf Schwebeliegen statt.</li> <li>• bundesweit einmaliges Radonheilwasser-Therapiebecken</li> <li>• -110 °C Ganzkörperkältekammer</li> <li>• Ortsgebundenes Heilmittel - Edelgas Radon             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radonheilwasser-Therapiebecken</li> <li>• Radontrockenbad (Inhalation)</li> <li>• Radon-Trinkbrunnen</li> <li>• Radon-Wannenbäder</li> </ul> </li> </ul>

### Das Naturheilmittel Radon – Quell der Gesundheit

Das ortsgebundene Edelgas Radon wird in der Therapie des Kurzentrum Weißenstadt wirksam eingesetzt: Im einmaligen Radon-Therapiebecken, in Wannenbädern, im Radontrockenbad zur Inhalation oder als Trinkkur. Schmerzen lösen sich, Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Atmung wird verbessert. Der positive Effekt kräftigt den kompletten Organismus, ohne Nebenwirkungen.



## Kosmetik

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 100 m<sup>2</sup> Verwöhn-Infrastruktur             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlungsräume</li> <li>• Schwebeliege/Packungsraum</li> <li>• Wannenbäder</li> </ul> </li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maniküre und Pediküre</li> <li>• Gesichtskosmetik</li> <li>• Körperbehandlungen</li> <li>• Packungen für Gesicht und Körper</li> <li>• Bäder mit verschiedenen Zusätzen</li> </ul>
<b>Besonderheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präzisionspflege von BABOR</li> </ul>

## Gastronomie

<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollpension, Halbpension, Spezial-Fastenwochen</li> <li>• Gesunde Küche: abwechslungsreich, ausgewogen, frisch, saisonal und regional</li> <li>• Reichhaltiges Frühstück (Bedienbuffet, Service am Tisch)</li> <li>• 3-Gang-Wahlmenü zu Mittag und Abend (Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert)</li> </ul>
<b>Service/Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berücksichtigung von Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten</li> <li>• Persönliche Beratung mit Ernährungstherapeuten und/oder Küchenchef</li> <li>• Erstellung eines individuellen Speiseplans</li> </ul>
<b>Besonderheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezialarrangements:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heilsames Intervallfasten 16/8</li> <li>• Basenfastenwoche</li> </ul> </li> </ul>



## Freizeitmöglichkeiten

### Beschreibung

- Am Weißenstädter See spazieren, im See baden, rudern, Tretboot fahren, SUP
- Naturpark Fichtelgebirge – Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen
  - Wanderparadies – Ochsenkopf, Schneeberg, Waldstein uvm, ausgedehnte Fichtenwälder, Granit-Berge, Quellen
  - Mountain- oder E-Bike-Touren für jeden Geschmack
  - Wintersport – Skilifte und Langlaufloipen, Schneeschuhwandern
- Heimat und Tradition
  - Unterirdischer Bergbau, Kristallgänge, Bergwerk Werra
  - Porzellanwerke und Porzellanikon
- Kultur
  - Deutschlands ältestes Freilichttheater Luisenburg bei Wunsiedel
  - Wagnerstadt Bayreuth (Bayreuther Festspiele)
  - Markgräflisches Opernhaus Bayreuth (UNESCO-Weltkulturerbe)

### Service/Leistungen

- Fahrrad- oder E-Bike Verleih gegen Gebühr
- Ausflugtipps und Empfehlungen an der Rezeption

## Weitere Informationen

- Therapie: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/therapie-fitness/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/therapie-fitness/)
- Edelgas Radon: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/naturheilmittel-radon/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/naturheilmittel-radon/)
- Ganzkörperkältekammer: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/ganzkoerperkaeltekammer-110c/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/ganzkoerperkaeltekammer-110c/)
- Gesundheitsexperten: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/unsere-gesundheitsexperten/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/unsere-gesundheitsexperten/)
- Vier-Sterne Gesundheitshotel: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/hotel/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/hotel/)
- Gastronomie: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/gesund-essen/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/gesund-essen/)
- Kosmetik: [www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/beauty/](http://www.kurzentrums-weissenstadt.de/gesundheits/beauty/)



WEISSENSTADT  
AM SEE

**GESUNDHEIT ERLEBEN**  
*Vier Sterne genießen.*

**Gesundheitshotel Weissenstadt GmbH & Co. KG**

Im Quellenpark 1 · 95163 Weissenstadt

Telefon 09253 9545-0

rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

[www.kurzentrum-weissenstadt.de](http://www.kurzentrum-weissenstadt.de)