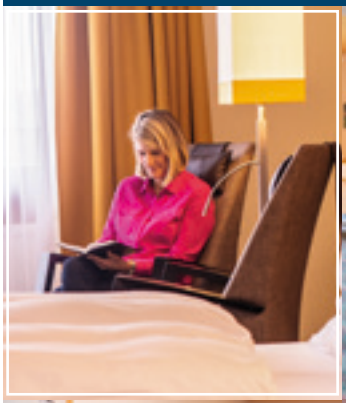
GESUNDHEIT ERLEBEN

Vier Sterne genießen.



2022

15 Jahre Kurzentrum Weißenstadt

KUR ZENTRUM

WEISSENSTADT AM SEE

Lage

Weißenstadt ist ein romantischer Erholungsort im Norden Bayerns. Mitten im Naturpark Fichtelgebirge direkt am Weißenstädter See liegt das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Weißenstadt am See.

Lassen Sie sich verzaubern von dem Charme Weißenstadts, einem der ältesten Orte der Region. Verträumte Häuserreihen, enge Gassen, malerische Scheunen – alles unverwechselbare Merkmale, die die interessante Geschichte Weißenstadts erzählen.

Hier finden Sie Ruhe, Abgeschiedenheit und ein außergewöhnlich gutes Klima. Genießen Sie Ihre Zeit in dieser reizarmen Gegend und tun Sie dabei etwas für Ihre Gesundheit. Bei Spaziergängen, Wanderungen oder Radtouren lernen Sie das Fichtelgebirge kennen und entdecken seine einzigartige Naturlandschaft mit Quellen und Seen, mit Felstürmen und Felsenmeeren. Für Aktivitäten im und am Wasser lockt der 50 ha große Weißenstädter See. Die Uferpromenade erstreckt sich über vier Kilometer asphaltierte Strecke, die sich hervorragend für tägliche Spaziergänge anbietet.

Unser Geheim-Tipp für Ihre beste Aussicht ist die Plattform in der dritten Etage unseres Hotels. Von hier oben haben Sie den schönsten Blick auf den Schneeberg und den Ochsenkopf, die höchsten Erhebungen des Mittelgebirges.

Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Weißenstadt am See	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 6
Bade- und Saunalandschaft	S. 9
Gesund essen	S. 10
Therapien und Naturschätze	S. 12
Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll	S. 14
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 17
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 18
Region und Ausflugsziele	S. 20
Arrangements und Preise	S. 23
7-Tages-Programm: „Gesunde Darmflora“	S. 26
Kosmetische Behandlungswelten	S. 33
Preisliste Therapie	S. 34
Wissenswertes	S. 36
NEU: Der Online-Shop	S. 37
Anfahrt – so finden Sie zu uns	S. 38

Herzlich willkommen

Gesundheit erleben.
Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Weißenstadt am See ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Abseits von Trubel und Hektik kommen Sie an Ihrem Kraftplatz und Erholungsort an.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hauses und die Vorzüge, alles unter einem Dach vorzufinden. Für die Kulinarik stehen ein Hotelrestaurant und ein Café mit Bar in der Lounge zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Erholung und Zeit für sich selbst.

Besonders jedoch ist die große Vielfalt an Gesundheitsangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.

Hier träumen Sie gut – zu Ihrer Lieblingszeit

Ruhe und Komfort gehören zur Erholung. Nutzen Sie die Stille und machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 122 Zimmer und 4 Suiten teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie auf Wunsch kostenfrei.

Bsp.: Doppelzimmer Premium

Bsp.: Doppelzimmer Komfort

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit viel Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Vollkommenes Verwöhnambiente erleben Sie in unseren neu gestalteten **Premium** und **Deluxe Suiten**.

Sie haben ein Lieblingszimmer? Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Reservierungs-Team nach der Verfügbarkeit.

Ihre Extras im Überblick

Standard (eingeschränkter Ausblick)
(Einzelzimmer, Doppelzimmer)

Komfort
(Einzelzimmer, Doppelzimmer)
- ☑ mehr Raum oder Naturblick ins Fichtelgebirge oder Seeseite
- ☑ ein kleiner Kühlschrank

Komfort Seeblick
(Einzelzimmer, Doppelzimmer)
- ☑ mit einer besonderen Aussicht: dem direkten Blick auf den See
- ☑ ein kleiner Kühlschrank

Premium
(Einzelzimmer, Doppelzimmer, Suite)
- ☑ mehr Raum oder besondere Aussicht über den Weißenstädter See
- ☑ 1,40 m breites Bett im EZ
- ☑ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☑ eine frische Blume
- ☑ Kaffee-/Tee-Ecke
- ☑ Gesundheitskopfkissen-Menü: wahlweise Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☑ täglich regionale Tageszeitung
- ☑ Körperwaage im Badezimmer
- ☑ ein kleiner Kühlschrank mit Mineralwasser still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Deluxe
*(Suite) **Ausstattung wie Premium, plus:***
- ☑ mehr Platz im getrennten Wohn- und Schlafraum
- ☑ begehbarer Kleiderschrank
- ☑ Regendusche
- ☑ täglich kostenfreie Nachfüllung der Minibar (alkoholfr. Getränke)
- ☑ Aufdeckservice am Abend
- ☑ Frottee-Badeschuhe im Zimmer

Bade- und Saunalandschaft

Beste Entspannung und Umgebung zum Kräfte sammeln bietet die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Hauses. Treiben Sie in 30 °C warmem Wasser oder schwimmen Sie ein paar Runden im Innen- oder Außenbecken, welches ganzjährig beheizt wird. Lassen Sie sprudelndes Wasser im Whirlpool wie eine sanfte Massage auf sich wirken oder gemütlich auf der Sonnengalerie den Blick über den Weißenstädter See schweifen. Im Sommer ist die Wiese im Außenbereich mit reichlich Liegestühlen sowie Sonnenschirmen bestückt und bietet Ihnen genügend Platz für Erholung und Sonne satt.

Im Saunabereich finden Sie viele unterschiedliche Wärmequellen – eine Finnische Sauna, Biosauna, Aromadampfbad und ein Soledampfbad. Zusätzlich spendet eine Infrarotkabine wohlige Wärme und entspannt Ihre Muskeln. Zur Abkühlung nach den Saunagängen gehts ins Tauchbecken oder Sie ziehen an der Kordel der Eimerdusche. Herrliche Erfrischung und einen Peeling-Effekt bewirkt das Abreiben des Körpers mit Crushed Ice.

Zum Ausruhen stehen Ihnen ein Ruheraum im Innenbereich sowie ein kleiner Balkon zum tief Durchatmen zur Verfügung. Kuscheln Sie sich gut ein und spüren Sie die Entspannung. Dies ist Ihre Zeit.

Gesund essen

Tipps und Tricks von den Experten

Nehmen Sie die Unterstützung der Diätassistenten im Haus an und lassen Sie sich beraten. Während eines persönlichen Gesprächs finden Sie Ernährungsfallen, rücken Mythen auf den Leib und erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung. Wöchentlich finden Vorträge zum Thema „Gesunde Ernährung“ statt, zu welchen wir Sie herzlich einladen.

BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Weißenstadt effizient die Körperzusammensetzung. Diese dient der Analyse der Parameter wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil im Körper.

Die Messung dauert nur wenige Sekunden und ist vollkommen schmerz- und nebenwirkungsfrei, dabei wird ein elektromagnetisches Feld im Körper aufgebaut. Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt durch die Diätassistentin im Haus.

In Zukunft bewusst

Nehmen Sie sich die Zeit und schmecken Sie die hohe Qualität der Produkte und die frischen Kräuter, die gesunde Würze aus der Natur. Entdecken Sie Ihren Geschmack ganz neu und spüren Sie die Kraft der Vitamine und Mineralien. Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig.

Für Sie steckt so viel Gutes drin

Unter gesunder Ernährung verstehen wir eine abwechslungsreiche und ausgewogene, frische und saisonale Küche. Unser erster Grundsatz lautet: Regionalität. Eine Entscheidung, die Transportwege verkürzt, das Klima schützt und oft auch den Nährstoffgehalt der Produkte. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert die Küchencrew täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.

Therapien

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapievielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Gefäße, Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit dem Edelgas Radon und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

An Ihrem Gesundheitszustand setzen unsere Experten im Haus an. Alle Leistungen – je nach Arrangement – werden individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmt.

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Unser Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltstoffe ihre Wirkung entfalten.

Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.

Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.

Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll

Natürlich und ortsgebunden

Dank seines Radon-Heilvorkommens wurde Weißenstadt bereits in mittelalterlichen Schriften als gesündester Ort „Teudschen Landes“ beschrieben. Das Edelgas findet man im Grundgestein rund um Weißenstadt. Nur an ganz wenigen Orten findet sich die für medizinische Zwecke notwendige Konzentration. Das Radon führende Quellwasser wird aus den Tiefen des Fichtelgebirges zum Gesundheitshotel geleitet. Diesen Naturschatz macht sich das Kurzentrum Weißenstadt am See zu Nutze und bietet damit eine einmalige Therapievielfalt an.

Quell für Ihre Gesundheit

Seit über 100 Jahren nutzt man die Heilwirkung des Radons. Die milde Strahlung regt die Zellen an, lindert Schmerzen, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Insbesondere bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Beschwerden des entzündlich-rheumatischen Formenkreises bis hin zu Erkrankungen der Haut und Atemwege bewirkt Radon wahre Wunder. Funktionseinschränkungen bei chronischen Erkrankungen können wesentlich gebessert werden.

Baden, Trinken, Inhalieren

Radon-Therapiebecken

Deutschlandweit einmalig ist das Radon-Therapiebecken im Kurzentrum Weißenstadt am See. Während der Bewegungstherapie nehmen Sie über die Haut das Edelgas auf, zusätzlich atmen Sie entweichendes Radon ein. Durch den Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet.

Inhalation

Im Heilluftraum (Radontrockenbad) atmen Sie die radonhaltige Luft ein. Gleichzeitig wird Radon auch über die Haut aufgenommen.

Wannenbäder

Bei Wannenbädern gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper und das entweichende Radongas wird eingeatmet.

Trinkkur

Mittels Trinkkuren von radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf das Edelgas über den Magen-Darmtrakt auf.

siehe Arrangement S. 28: Radon-Heilquellenwoche

Kältekammer - 110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der

Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits eine Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich spürbar positiv auf den Körper aus. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Der positive Effekt ist mitunter schon nach einer Behandlung spürbar. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

siehe Arrangement S. 27: Kältetherapiewoche

Fit und schön

Wer aktiv ist, steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnesstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an Geräten im Fitness-Raum unter kompetenter Aufsicht durch unser therapeutisches Fachpersonal. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Schwingstab, Pezziball und Hanteln unterstützt werden können.

Steigern Sie so Ihre Leistungsfähigkeit und beugen Verletzungen vor.

Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden senken, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Glücksgefühl

Das gute Gefühl der Bewegung ist ein echtes Glücksgefühl und dies begleitet Sie den ganzen Tag.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbehandlungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin Ihre Hände und Füße pflegen.

Friseursalon

Der Friseur im Haus sorgt professionell dafür, Ihr Wohlfühl-Erlebnis komplett zu machen. Vereinbaren Sie gerne vor Ort einen Termin.

Region und Ausflugsziele

Der Naturpark Fichtelgebirge liegt im Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen. Neben einer atemberaubenden Naturlandschaft und einzigartigen Tierwelt überzeugt das Fichtelgebirge mit seinen alten Bräuchen und Traditionen sowie internationalem Flair – Festspiele und Konzerte, Porzellan, Burgen und Kirchen.

Aktivitäten im Sommer

Rund um Weißenstadt finden Wanderer ein wahres Paradies. Waldstein, Rudolfstein, Schneeberg, **Ochsenkopf**, Egerquelle, ... mit seinen ausgedehnten Fichtenwäldern, Granit-Bergen mit Blockmeeren und Felstürmen sowie mit hervorragenden Rund- und Fernsichten ist das Fichtelgebirge ein ideales Wander- und Erholungsgebiet. Forst- und landwirtschaftliche Wege, bergiges Gelände oder asphaltierte Straßen – hier findet jeder Radfahrer sein Glück. Für Wassersportbegeisterte lockt der Weißenstädter See ebenso wie für Erholungssuchende beim Sonnenbaden oder Flanieren.

Heimat und Tradition

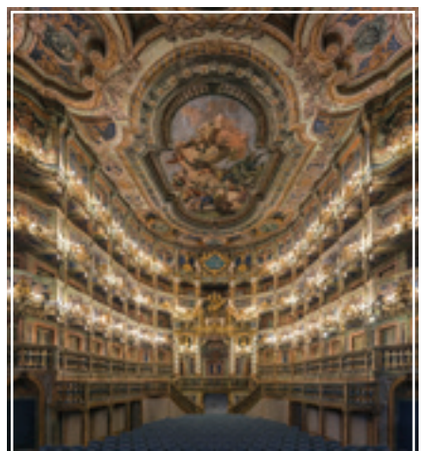
Zinnbergbau, Steinbrüche und Granitwerke, Bierbrauerei – Weißenstadt ist reich an Handwerk, Traditionen und Geschichten aus alten Zeiten. Historische Scheunenreihen und zahlreiche Felsenkeller prägen das Ortsbild. Unterirdischer Bergbau in Weißenstadt, als Kristallgänge benannt, und das **Bergwerk Werra**, eine Zinnerzgrube, füllen die Führungen in und um Weißenstadt mit Außergewöhnlichem und machen diese zu einem Erlebnis. Reich machte diese Region über lange Zeit das weiße Gold. Besuchen Sie die Porzellanwerke der Umgebung und stöbern Sie in den Shops nach Einzigartigem.

Kultur

Direkt auf dem großen Waldstein auf der Bühne des Freilichttheaters wurde 1854 das erste Waldstein-Schauspiel aufgeführt. Deutschlands ältestes Freilichttheater vor der Felsenkulisse des größten Felsenlabyrinths Europas, die Luisenburg bei Wunsiedel, lädt ein zu Musicals und Schauspielen, Operetten und Opern sowie Konzerten. Die Kulturstadt Bayreuth hat ebenfalls viel zu bieten: Die Wagner-Festspiele auf dem „Grünen Hügel“ oder das **Markgräfliche Opernhaus**, eingetragen in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes.

Aktivitäten im Winter

Direkt in Weißenstadt erleben Sie Winterfreuden auf gespurten Loipen und auf den Pisten der nahegelegenen **Skigebiete.** An Ochsenkopf, Bleaml Alm, Mehlmeisel und Fleckl treffen Skifahrer, Snowboarder, Rodelfreunde und Langläufer aufeinander.
Wenn die Täler und Wälder unter einer tiefen Schneedecke versinken, werden Sie Begeisterung für dieses Naturschauspiel spüren. Dieses faszinierende Gesicht des Fichtelgebirges erleben Sie bei Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhen.



ARRANGEMENTS UND PREISE

Gesundheitswoche

6 Nächte (So - Sa)

**Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit:
Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab,
sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u.v.m.**

INKLUSIV Leistungen:

GESUNDES BAYERN

ARRANGEMENT [1)]

- ☑ 6 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün)

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	902 €	932 €	960 €	1.020 €	
Einzelzimmer	977 €	1.007 €	1.035 €	1.095 €	
Suite*				1.070 €	1.140 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	862 €	892 €	920 €	980 €	
Einzelzimmer	937 €	967 €	995 €	1.055 €	
Suite*				1.030 €	1.100 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
1) Zubuchung von Leistungen: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € pro Person pro Woche.

Basenfastenwoche

6 Nächte (So - Sa)

Der bewusste Verzicht auf säurebildende Lebens- und Genussmittel, um den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen: Dabei rückt die basenbildende Wirkung von Obst, Gemüse, Kräutern, Keimen und Sprossen in den Vordergrund. So entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper.

INKLUSIV Leistungen:

GESUNDES BAYERN

ARRANGEMENT [2]

- 6 Übernachtungen mit basischer Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- Ernährungsberatung
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- 5 x Aquagymnastik
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 x Gerätegymnastik
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- 2 x Massagesprudelbad
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)

FÜR SIE ZU HAUSE

- Rezept-Sammlung

HOTEL

- WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	906 €	936 €	964 €	1.024 €	
Einzelzimmer	981 €	1.011 €	1.039 €	1.099 €	
Suite*				1.074 €	1.144 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	866 €	896 €	924 €	984 €	
Einzelzimmer	941 €	971 €	999 €	1.059 €	
Suite*				1.034 €	1.104 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
2) Zubuchung von Leistungen: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € pro Person pro Woche.

Heilsames Intervallfasten (16/8) [3]

6 Nächte (So - Sa)

Beim intermittierenden Fasten wechseln sich Phasen des bewussten Essens mit Phasen des kompletten Verzichts ab. Lernen Sie das Verschlankungsprogramm mit unterstützend wirkenden Entspannungs- und Aktivtherapien kennen und genießen Sie Ihr neues Ich.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen mit ausgewählter Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch (pro Aufenthalt)
- 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung (pro Aufenthalt)
- 1 Blutdruckkontrolle
- Ernährungsberatung (Fastentreffen)
- Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- 5 x Aquagymnastik
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 x entschlackende Massage
- 2 x Massage, teil
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Entspannungstherapie PMR
- 2 x Aktivkurs
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- Tee und Wasser während Ihres Aufenthaltes

HOTEL

- WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	956 €	986 €	1.014 €	1.074 €	
Einzelzimmer	1.031 €	1.061 €	1.089 €	1.149 €	
Suite*				1.106 €	1.194 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	916 €	946 €	974 €	1.034 €	
Einzelzimmer	991 €	1.021 €	1.049 €	1.109 €	
Suite*				1.084 €	1.154 €

3) Diabetiker und Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

7-TAGES-PROGRAMM

Gesunde Darmflora

ACHTUNG
Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Eignung für die Darmkur gemeinsam mit Ihrem Hausarzt! Bei Schwangeren und Stillenden ist die Darmsanierung nicht anzuwenden.

Nutzen Sie die Fachkompetenz der Gesundheits- und Ernährungsexperten aus dem Kurzentrum Weißenstadt für sich zu Hause! Das Programm eignet sich ideal zur Vorbereitung Ihres Aufenthaltes zu den Arrangements ***Basenfastenwoche*** oder ***Heilsames Intervallfasten (16/8)*** in unseren Häusern in Weißenstadt oder Waren (Müritz).

Gesundheit. Insbesondere aus tierischen Eiweißen bilden sich gefährliche Toxine, die nicht nur im Darm, sondern auch im Körper generell erheblichen Schaden anrichten können. Diesen Vorgang nennt man „intestinale Autointoxikation".
Damit sich die Darmflora auf natürlichem Weg erholen kann, empfiehlt sich eine einwöchige Darmregenerationskur mit speziell ausgewählter Ernährung.

Häufigste Ursachen für eine gestörte Darmflora:

Warum Darmsanierung?

Nahrungsreste, die länger im Darm verbleiben, schaden der Verdauung und der

- ☑ Magen-Darm-Erkrankung
- ☑ Antibiotika
- ☑ zu viel Zucker
- ☑ zu viel Fleisch

Das Darmsanierungs-Paket

Box „Darmsanierung" (1 Woche Anwendung) 39,99 € zzg. Versand

INHALT

- Luvos Heilerde (für 7 Tage zur Einnahme vor dem Frühstück)
- 1 x Basenmüsli Hafer
- 1 x Basenmüsli Dinkel
- 1 x pflanzliche Milch
- Einkaufsliste
- Ausführliche Anleitung
- Flohsamenschalen (für 7 Tage zur Einnahme nach dem Frühstück)
- Menüplan und Rezeptheft für Mittags- und Abendgerichte

Die Darmsanierungs-Box können Sie ganz einfach im Kurzentrum Weißenstadt bestellen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite der Broschüre.

MEHR INFOS: **www.kurzentrum-weissenstadt.de/darmsanierung**

Kältetherapiewoche

6 Nächte (So - Sa)

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

INKLUSIV Leistungen:

GESUNDES BAYERN

ARRANGEMENT

- ☑ 6 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 EKG (pro Aufenthalt)
- ☑ 12 Kältekammergänge
- ☑ 5 Therapien auf Sie persönlich abgestimmt (2 Rot und 3 Grün)

Infos zur Kältetherapie und Kältekammer S. 16/17

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

Unser SPA-Bereich steht Ihnen während des Aufenthaltes ebenfalls zur freien Nutzung offen. Wir empfehlen Ihnen während der Ganzkörperkältetherapie auf Warmanwendungen wie Bäder, Packungen, Saunagänge und Whirlpool-Aufenthalte zu verzichten, um den Therapieerfolg zu erhalten und den Kreislauf nicht übermäßig zu belasten.

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	1.002 €	1.032 €	1.060 €	1.120 €	
Einzelzimmer	1.077 €	1.107 €	1.135 €	1.195 €	
Suite*				1.170 €	1.240 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	962 €	992 €	1.020 €	1.080 €	
Einzelzimmer	1.037 €	1.067 €	1.095 €	1.155 €	
Suite*				1.130 €	1.200 €

Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.

Radon-Heilquellenwoche [4)]

6 Nächte (So - Sa)

Radon-Therapien wirken stark schmerzlindernd und entzündungshemmend und dies noch viele Monate nach ihrer Anwendung. In Form von Wannenbädern, bei der Inhalation, als Trinkkur und im Heilwasser-Therapiebecken nehmen Sie das kostbare Edelgas in Ihren Körper auf. Erleben Sie Gesundheit.

INKLUSIV Leistungen:

Infos zu Heilmitteltherapien mit Radon S. 14/15

GESUNDES BAYERN

ARRANGEMENT

- ☑ 6 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 5 x Radonmove
- ☑ 5 x Radontrockenbad
- ☑ 3 x Aquagymnastik im Radon-Therapiebecken
- ☑ 2 x Radon-Kohlensäure-Wannenbad
- ☑ 2 x Massage, teil

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	902 €	932 €	960 €	1.020 €	
Einzelzimmer	977 €	1.007 €	1.035 €	1.095 €	
Suite*				1.070 €	1.140 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	862 €	892 €	920 €	980 €	
Einzelzimmer	937 €	967 €	995 €	1.055 €	
Suite*				1.030 €	1.100 €

4) Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Individualwoche

6 Nächte (So - Sa)

Unser Basisangebot für Individualisten: Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – ganz wie es Ihnen gefällt.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 6 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück und 3-Gänge-Wahlmenü am Abend); *Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar*
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen [5)]

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad,
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	737 €	767 €	795 €	855 €	
Einzelzimmer	812 €	842 €	870 €	930 €	
Suite*				905 €	975 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	697 €	727 €	755 €	815 €	
Einzelzimmer	772 €	802 €	830 €	890 €	
Suite*				865 €	935 €

5) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.
Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.

Gesundheitstage

3 Nächte oder 4 Nächte [6]
– nur nach Verfügbarkeit –

Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 3 oder 4 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen [7]

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	3 NÄCHTE					4 NÄCHTE				
	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	401 €	414 €	426 €	453 €		450 €	467 €	483 €	519 €	
Einzelzimmer	439 €	452 €	464 €	491 €		492 €	509 €	525 €	561 €	
Suite*				478 €	508 €				544 €	584 €

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	3 NÄCHTE					4 NÄCHTE				
	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	381 €	394 €	406 €	433 €		430 €	447 €	463 €	499 €	
Einzelzimmer	419 €	432 €	444 €	471 €		472 €	489 €	505 €	541 €	
Suite*				458 €	488 €				524 €	564 €

6) Gesundheitstage 3 Nächte + 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.
7) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.
Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent.

Gesundheitstage 10

10 Nächte (So - Mi)
– nur nach Verfügbarkeit –

Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden!
Der 11-tägige Aufenthalt bietet Ihnen ausreichend Zeit, Ihre Therapien, die Naturschätze und das ortsgebundene Heilmittel Radon in unserem Haus zu nutzen und zu erleben.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT [8]

- ☑ 10 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün)

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad,
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 27.02. bis 26.11.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*		1.399 €	1.443 €		
Einzelzimmer		1.516 €	1.560 €		
Suite*					

Nebensaison

vom 16.01. bis 26.02.2022 und vom 27.11. bis 17.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*		1.339 €	1.383 €		
Einzelzimmer		1.456 €	1.500 €		
Suite*					

Für die Zeit vom 20.12.2022 bis 04.01.2023 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent.
8) Zubuchung von Leistungen: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 45 € pro Person pro Woche.

7 Nächte (Di - Di)

7 Nächte (Mi - Mi)

Weihnachtsglanz / Silvesterglück

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ Weihnachtsgaladinner *oder* Silvestergaladinner
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine, Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Weihnachtsglanz vom 20.12. bis 27.12.2022

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	965 €	995 €	1.023 €	1.083 €	
Einzelzimmer	1.040 €	1.070 €	1.098 €	1.158 €	
Suite*				1.133 €	1.203 €

Silvesterglück vom 28.12.2022 bis 04.01.2023

	Standard	Komfort	Komfort Seeblick	Premium	Deluxe
Doppelzimmer*	1.015 €	1.045 €	1.073 €	1.133 €	
Einzelzimmer	1.090 €	1.120 €	1.148 €	1.208 €	
Suite*				1.183 €	1.253 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassenrezepte bearbeitet werden.

JETZT BUCHEN: Tel. 09253 9545-0

Kosmetische Behandlungswelten

Unser Partner: BABOR

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben inklusive Rüstzeiten.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Gesichtsbehandlung Klassik (ca. 60 Min.)	59,00 €
Gesichtsbehandlung Premium (ca. 90 Min.)	69,00 €

optional zubuchbar:

Collagen Biomatrix Face – Spezialmaske mit Collagen	20,00 €
Augenbrauen-Korrektur	12,00 €
Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	16,00 €
Ausreinigen	12,00 €

HÄNDE & FÜSSE

Wellness-Maniküre (ca. 45 Min.)	40,00 €
mit Lack (ca. 55 Min.)	50,00 €
Fußpflege (ca. 40 Min.)	30,00 €
mit Lack (ca. 50 Min.)	40,00 €
Wellness-Pediküre (ca. 60 Min.)	55,00 €
mit Lack (ca. 70 Min.)	65,00 €

KÖRPER – BABOR SPA

Peelings (Creme oder Meersalz-Öl)

Ganzkörperpeeling (ca. 45 Min.)	45,00 €
Rückenpeeling (ca. 30 Min.)	30,00 €

Packungen (Softcreme, Anti-Aging-Vitamin, Anti-Aging-Lifting oder Algen-Mineral)

Ganzkörperpackung (ca. 45 Min.)	45,00 €
Rückenpackung (ca. 30 Min.)	30,00 €

Entspannungs-Massagen

Teilkörperbehandlung (ca. 30 Min.)	35,00 €
Rücken-Paket: Peeling oder Packung inkl. 30 Min. Massage (ca. 60 Min.)	65,00 €
Ganzkörper-Paket: Peeling oder Packung inkl. 30 Min. Massage (ca. 75 Min.)	85,00 €

Bäder (Öl, Meersalz-Öl, Milch oder Thalasso)

Wohlfühlbad (ca. 25 Min.)	25,00 €

Unsere Therapiepreise

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	5,50 €
Blutuntersuchung/Labor	26,30 €
Erstgespräch	49,50 €
Folgegespräch	35,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	38,70 €

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	41,90 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	24,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Beratung	32,50 €
BIA-Messung ohne Beratung	12,50 €
Ernährungsberatung	28,40 €
Erstellung indiv. Speiseplan	28,40 €

INHALATIONEN

Medikamenteninhalation	14,40 €
Radontrockenbad*	17,70 €
Soleinhalation	14,40 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	25,40 €
Fußreflexzonenmassage	
(ca. 20 Min.)	25,40 €
(ca. 40 Min.)	49,90 €
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	46,20 €
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	23,10 €
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	25,40 €
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	49,90 €
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	25,40 €
Segmentmassage	25,40 €

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙)

5 Anwendungen	98,00 €
10 Anwendungen	139,00 €
20 Anwendungen	238,00 €
30 Anwendungen	319,00 €

KNEIPPTHERAPIE

Wassertreten	10,20 €

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln (ca. 20 Min.)	28,70 €
Heilgymnastik, Gruppe (Atem, Gefäß, Beckenboden, Hüfte/Knie, Osteoporose, Schulter, Wirbelsäule)	16,50 €
Med. Gerätegymnastik, Gruppe	19,90 €
UW-Gymnastik, einzeln (ca. 20 Min.)	28,70 €
UW-Gymnastik, Gruppe im Radon-Therapiebecken*	21,00 €

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Galvanisation	16,70 €
Galvanisches Vollbad	26,30 €
Galvanisches Vierzellenbad	21,00 €
Galvanisches Zweizellenbad	21,00 €
Iontophorese	16,70 €
Magnetfeldtherapie	18,70 €
Mikrowelle	16,70 €
Rotlichtbestrahlung	12,40 €
Ultraschall	16,70 €
Ultraschall im Wasserbad	16,70 €

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	25,20 €
Heublumenpackung, ganz	32,70 €
Heublumenpackung, teil	25,20 €
Knetfango, warm	15,20 €
Naturfangopackung, ganz	32,70 €
Naturfangopackung, teil	22,00 €
Topfenwickel	22,00 €
Tretfango, warm	15,20 €

BÄDER

Basenbad	21,00 €
Basisches Fußbad	16,90 €
Carbovasal-Intensivtherapie	21,00 €
Eukalyptusbad	21,00 €
Heublumenbad	21,00 €
Massagesprudelbad	27,80 €
Melissenbad	21,00 €
Rosmarinbad	21,00 €
Radonmove*	16,60 €
Radon-CO_2-Wannenbad*	21,00 €
Radonwannenbad*	18,80 €

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

* Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Wissenswertes

Abholdienst
Kostenloser Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof (Marktredwitz). Haustürabholung auf Anfrage.
Abreise
Der Check-out erfolgt Mo - Fr und So bis 10.00 Uhr, am Samstag bis 12.00 Uhr.
Anreise
Das Zimmer ist bei Anreise Mo - Sa ab 15:00 Uhr, bei Anreise am Sonntag ab 10.00 Uhr beziehbar.
Bezahlung
Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.
Diät
In unserem Haus werden zahlreiche Diätvarianten angeboten. Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.
Empfehlungsgutschein
Ihre Empfehlung zahlt sich aus. Infos an der Hotelrezeption, ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.
E-Tankstelle
Kostenlose Benutzung für PKW, die Typ-2 kompatibel sind.
Gerichtsstand
Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.
Haustiere
Haustiere sind nicht gestattet.
Internetzugang
WLAN im gesamten Hotel.
Nicht konsumierte Leistungen
Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.
Nichtraucher
Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.
Preise
Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.
Rezepte
Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.
Shuttleservice
Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weißenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weißenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.
Stornogebühr
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.
Tiefgarage
Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (18 €/Woche).
Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen
Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.
Zusatzinformation Corona-Virus
Für Ihre Gesundheit und Sicherheit arbeiten wir nach den aktuellen, amtlich gültigen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Detailinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de.

Unser Online-Shop: Gesundheit für zuhause – und zum Verschenken!

NEU

Seit Ende des Jahres 2021 ist es noch leichter geworden, sich die Kompetenz der Gesundheitsexperten des Kurzentrum Weißenstadt nach Hause zu holen: Auf der Internet-Seite wurde ein neuer Online-Shop eingerichtet.

Im Shop können Sie sich ganz einfach und mit wenigen Klicks verschiedene Eigenprodukte des Kurzentrum Weißenstadt bestellen und zuschicken lassen.

Beispielsweise für Ihre gesunde Ernährug zuhause das Basenmüsli in verschiedenen Sorten, die neue Basenbrot-Backmischung oder auch gemahlenen grünen Kaffee (Basen-Kaffee) im Glas. Das Darmsanierungspaket zur Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt im Kurzentrum ist natürlich ebenfalls hier zu finden. Das Sortiment soll nach und nach erweitert und ergänzt werden, um Ihnen auch außerhalb des Gesundheitsurlaubs ein Stück „Kurzentrum“ zu bieten, zum Beispiel mit Kosmetikprodukten oder auch Merchandise-Erinnerungsstücken.

Möchten Sie an Freunde, Verwandte oder auch den oder die Liebste(n) Urlaub im Kurzentrum Weißenstadt verschenken? Auch dazu bietet der neue Online-Shop mit einer Auswahl von Gutscheinen eine ganz unkomplizierte Möglichkeit.

Legen Sie zunächst ganz individuell den Wert fest, im nächsten Schritt können Sie Ihren Gutschein mit einem eigenen Widmungstext und sogar mit eigenen Fotos gestalten! Am Ende des Bestellvorgangs haben Sie die Wahl, ob Sie den Gutschein direkt herunterladen und selbst ausdrucken möchten, oder ob Sie einen Papiergutschein per Post bevorzugen. Jetzt nur noch per Vorauskasse überweisen, mit Kreditkarte oder PayPal sofort bezahlen und der Gutschein macht sich auf den Weg zu Ihnen – oder direkt zur beschenkten Person.

Hier geht es zum neuen Online-Shop:

www.kurzentrum-weissenstadt.de/shop

Anreise und Kontakt

Mit dem Auto über die A9 (München-Berlin), Autobahnanschluss Gefrees, oder über die A93 (Regensburg-Hof/Saale), Autobahnanschluss Thiersheim.

Mit der Bahn bis Marktredwitz, vom Bahnhof holen wir Sie gern mit unserem kostenlosen Gästeabholdienst ab.
Haustürabholung auf Anfrage.

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weißenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weißenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.

Der nächstgelegene Flughafen ist Nürnberg (NUE).

Kurzentrum Weißenstadt am See
Im Quellenpark 1
95163 Weißenstadt
Tel. 09253 9545-0
Fax 09253 9545-40
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de
www.kurzentrum-weissenstadt.de

Impressum

Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG, 95163 Weißenstadt, Im Quellenpark 1, Komplementärin: Kurzentrum Weißenstadt Management GmbH, Sitz in Weißenstadt, HRB 3879, Amtsgericht Hof, Geschäftsführer: Stephan Gesell
Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 11/2021). Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-weissenstadt.de. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de/agb.
Fotos: Lena Remmert/GMK, Klaus Schicker/schicker-allmedia, Michael von Hohenberg, Tourismuszentrale Fichtelgebirge/Florian Trykowski und Andreas Hub, Tourist-Information Weißenstadt/Richard King (Kingunion), Bayerische Schlösserverwaltung/Achim Bunz (München), Dr. Babor GmbH & Co. KG, Adobe Stock, Shutterstock.

Raum
für Ihre Notizen

Kurzentrum Weißenstadt am See
Im Quellenpark 1 . 95163 Weißenstadt

Tel. 09253 9545-0
Fax 09253 9545-40
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de
www.kurzentrum-weissenstadt.de