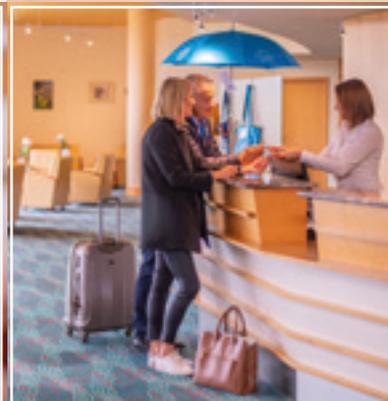
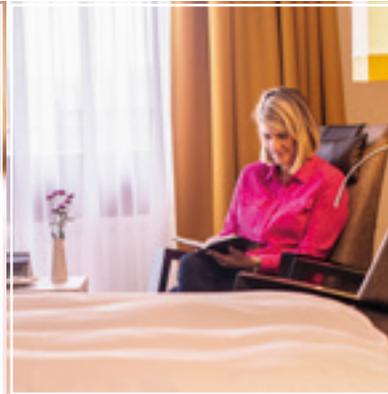


2023



GESUNDHEIT ERLEBEN

Vier Sterne genießen.



WEISSENSTADT
AM SEE

Lage

Weißensstadt ist ein romantischer Erholungsort im Norden Bayerns. Mitten im Naturpark Fichtelgebirge direkt am Weißensstädter See liegt das Vier-Sterne Gesundheits-hotel Kurzentrum Weißensstadt am See.

Lassen Sie sich verzaubern von dem Charme Weißensstadts, einem der ältesten Orte der Region. Verträumte Häuserreihen, enge Gassen, malerische Scheunen – alles unverwechselbare Merkmale,

die die interessante Geschichte Weißensstadts erzählen.

Hier finden Sie Ruhe, Abgeschiedenheit und ein außergewöhnlich gutes Klima. Genießen Sie Ihre Zeit in dieser reizarmen Gegend und tun Sie dabei etwas für Ihre Gesundheit. Bei Spaziergängen, Wanderungen oder Radtouren lernen Sie das Fichtelgebirge kennen und entdecken seine einzigartige Naturlandschaft mit



Quellen und Seen, mit Fels-türmen und Felsenmeeren. Für Aktivitäten im und am Wasser lockt der 50 ha große Weißensstädter See. Die Uferpromenade erstreckt sich über vier Kilometer asphaltierte Strecke, die sich hervorragend für tägliche Spaziergänge anbietet.

Unser Geheim-Tipp für Ihre beste Aussicht ist die Plattform in der dritten Etage unseres Hotels. Von hier oben haben Sie den schönsten Blick auf den Schneeberg und den Ochsenkopf, die höchsten Erhebungen des Mittelgebirges.



Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Weißensstadt am See	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 6
Bade- und Saunalandschaft	S. 8
Gesund essen	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Therapien	S. 12
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 13
Naturschätze	S. 14
Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll	S. 15
Region und Ausflugsziele	S. 16
Arrangements und Preise	S. 18
7-Tages-Programm: „Gesunde Darmflora“	S. 22
„Kopf frei!“ – Nachhaltige Kopfschmerz-Therapie	S. 30
Preisliste Therapie	S. 31
Kosmetische Behandlungswelten	S. 32
Wissenswertes	S. 33
Anreise und Kontakt – so finden Sie zu uns	S. 34



Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Weißenstadt am See ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Abseits von Trubel und Hektik kommen Sie an Ihrem Kraftplatz und Erholungsort an.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert

und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hauses und die Vorzüge, alles unter einem Dach vorzufinden. Für die Kulinarik stehen ein Hotelrestaurant und ein Café mit Bar in der Lounge zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Erholung und Zeit für sich selbst.

Besonders jedoch ist die große Vielfalt an Gesundheitsangeboten im Therapie-Bereich.

reich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.





Bsp.: Doppelzimmer Premium



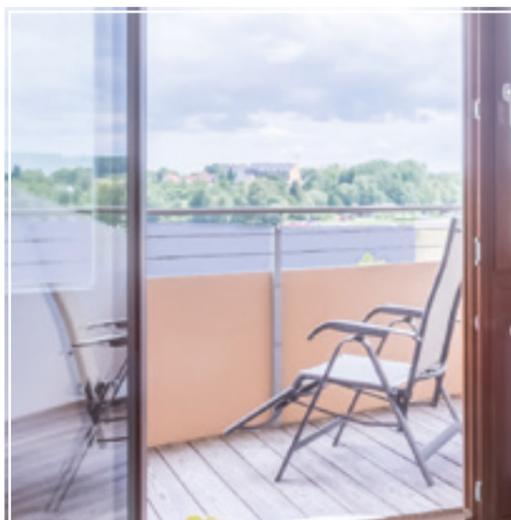
Bsp.: Doppelzimmer Komfort

Hier träumen Sie gut - zu Ihrer Lieblingszeit

Ruhe und Komfort gehören zur Erholung. Nutzen Sie die Stille und machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 122 Zimmer und 4 Suiten teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie auf Wunsch kostenfrei.



Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit viel Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem



Premiumzimmer – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Voll-

kommenes Verwöhnambiente erleben Sie in unseren **Premium** und **Deluxe Suiten**.

Welche Extras dürfen es sein? Unsere Zimmerkategorien

Standard

- Balkon
- Bad/Dusche und WC
- Sat-TV mit Radio
- Telefon
- Föhn
- Safe

Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

Komfort

Ausstattung wie Standard, zusätzlich:

- ein kleiner Kühlschrank
- mehr Raum oder Naturblick ins Fichtelgebirge oder Seeseite

Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

Komfort mit Seeblick

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- mit einer besonderen Aussicht: dem direkten Blick auf den See

Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

Premium

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- mehr Raum oder besondere Aussicht über den Weißenstädter See
- im Einzelzimmer: 1,40 m breites Bett
- wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- eine frische Blume
- Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirbenkissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- eine regionale Tageszeitung (täglich)
- Körperwaage im Badezimmer
- Mineralwasser im Kühlschrank, still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer
- Suite

Sie haben ein Lieblingszimmer? Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Reservierungsteam unter Tel. 09253 9545-0 nach dessen Verfügbarkeit.



Deluxe

Ausstattung wie Premium, zusätzlich:

- mehr Platz und getrennter Wohn- und Schlafraum
- begehbarer Kleiderschrank
- Regendusche
- täglich kostenfreie Nachfüllung der Minibar (alkoholfreie Getränke)
- Aufdeckservice am Abend
- Frottee-Badeschuhe im Zimmer

Verfügbar als:

- Suite



Bade- und Saunalandschaft

Beste Entspannung und Umgebung zum Kräfte sammeln bietet die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Hauses. Treiben Sie in 30 °C warmem Wasser oder schwimmen Sie ein paar Runden im Innen- oder Außenbecken, welches ganzjährig beheizt wird. Lassen Sie sprudelndes Wasser im Whirlpool wie eine sanfte Massage auf sich wirken oder gemütlich auf der Sonnengalerie den Blick über den Weißenstädter See schweifen.

Im Sommer ist die Wiese im Außenbereich mit reichlich Liegestühlen sowie Sonnenschirmen bestückt und bietet Ihnen genügend Platz für Erholung und Sonne satt.

Im Saunabereich finden Sie viele unterschiedliche Wärmequellen – eine Finnische Sauna, Biosauna, Aromadampfbad und ein Soledampfbad. Zusätzlich spendet eine Infrarotkabine wohlige Wärme und entspannt Ihre Muskeln. Zur Abkühlung nach

den Saunagängen gehts ins Tauchbecken oder Sie ziehen an der Kordel der Eimerduche. Herrliche Erfrischung und einen Peeling-Effekt bewirkt das Abreiben des Körpers mit Crushed Ice.

Zum Ausruhen stehen Ihnen ein Ruheraum im Innenbereich sowie ein kleiner Balkon zum tief Durchatmen zur Verfügung. Kuscheln Sie sich gut ein und spüren Sie die Entspannung. Dies ist Ihre Zeit.



Gesund essen

Tipps und Tricks von den Experten

Nehmen Sie die Unterstützung der Diätassistenten im Haus an und lassen Sie sich beraten. Während eines persönlichen Gesprächs finden Sie Ernährungsfallen, rücken Mythen auf den Leib und erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung. Wöchentlich finden Vorträge zum Thema „Gesunde Ernährung“ statt, zu welchen wir Sie herzlich einladen.



BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Weißenstadt effizient die Körperzusammensetzung. Diese dient der Analyse der Parameter wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil im Körper.

Die Messung dauert nur wenige Sekunden und ist vollkommen schmerz- und nebenwirkungsfrei, dabei wird ein elektromagnetisches Feld im Körper aufgebaut. Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt durch die Diätassistentin im Haus.

➤ siehe Arrangements S. 23/24: Basenfastenwoche und Heilsames Intervallfasten 16/8.

In Zukunft bewusst

Nehmen Sie sich die Zeit und schmecken Sie die hohe Qualität der Produkte und die frischen Kräuter, die gesunde Würze aus der Natur. Entdecken Sie Ihren Geschmack ganz neu und spüren Sie die Kraft der Vitamine und Mineralien. Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig.

Für Sie steckt so viel Gutes drin

Unter gesunder Ernährung verstehen wir eine abwechslungsreiche und ausgewogene, frische und saisonale Küche. Unser erster Grundsatz lautet: Regionalität. Eine Entscheidung, die Transportwege verkürzt, das Klima schützt und oft auch den Nährstoffgehalt der Produkte optimal erhält. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert die Küchencrew täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit

wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.



Fit und schön

Wer aktiv ist, steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnessstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.

Steigern Sie so Ihre Leistungsfähigkeit und beugen Sie Verletzungen vor.



Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz

und Kreislauf, wirkt stoffwechsellanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Glücksgefühl

Das gute Gefühl der Bewegung ist ein echtes Glücksgefühl und dies begleitet Sie den ganzen Tag.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbildungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin Ihre Hände und Füße pflegen.

Friseursalon

Der Friseur im Haus sorgt professionell dafür, Ihr Wohlfühl-Erlebnis komplett zu machen. Vereinbaren Sie gerne vor Ort einen Termin.



Therapien

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapiervielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheits-hotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.



Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Gefäße, Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit dem Edelgas Radon und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.



An Ihrem Gesundheitszustand setzen unsere Experten im Haus an. Alle Leistungen – je nach Arrangement – werden individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmt.

Machen Sie den Kopf frei!

Für chronisch Kopfschmerzgeplagte bietet das Haus ein besonderes Programm: Die nachhaltige Kopfschmerz-Therapie. Mit diesem Angebotspaket möchten wir Betroffenen Wege aufzeigen, Belastungen zu lindern, um die Kopfschmerzfalle zu durchbrechen und sich wie-

der fitter im Alltag zu fühlen. Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung analysieren und untersuchen genauestens mögliche Ursachen für die Beschwerden und legen eine individuelle Behandlung fest.

Wald und Gesundheit

Eine weitere Besonderheit in Weißenstadt ist das Kursangebot „Waldbaden“ zur gesundheitlichen Prävention und Regeneration. Ein Waldstück in Weißenstadt wurde als zertifizierter Kurwald ausgewiesen und er-

hielt das „Qualitätssiegel Waldgesundheit“ der Bayerischen Staatsregierung. Mit einer zertifizierten Wald-Therapeutin treten Sie hier auf therapeutischem Wege mit der Natur und der Atmosphäre des Waldes in Kontakt. Das beeinflusst – wissenschaftlich erwiesen – das seelische und körperliche Wohlbefinden. Stress und Unruhe werden abgebaut, Blutzucker und Blutdruck gesenkt, Heilungsprozesse positiv angeregt und insgesamt das Immunsystem gestärkt – man „tankt“ regelrecht neue Kraft.

MEHR INFOS: www.kurzentrum-weissenstadt.de



Kältekammer

- 110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und

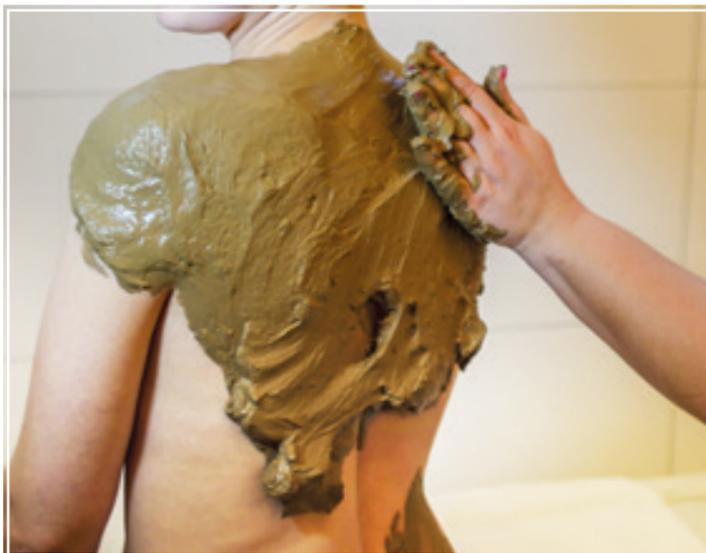
Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausgebildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

➤ siehe Arrangement S. 27: Kältetherapiewoche



Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampf lösender

Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechsellanregung in den behandelten Körperteilen.

Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese

Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.

Naturheilmittel Radon - kostbar und wertvoll

➤ siehe Arrangement S. 25: Radon-Heilquellenwoche

Natürlich und ortsgebunden Quell für Ihre Gesundheit

Dank seines Radon-Heilvorkommens wurde Weißenstadt bereits in mittelalterlichen Schriften als gesündester Ort „Teutschen Landes“ beschrieben. Das Edelgas findet man im Grundgestein rund um Weißenstadt. Nur an ganz wenigen Orten findet sich die für medizinische Zwecke notwendige Konzentration. Das Radon führende Quellwasser wird aus den Tiefen des Fichtelgebirges zum Gesundheitshotel geleitet. Diesen Naturschatz macht sich das Kurzentrum zu Nutze und bietet damit eine einmalige Therapieviefalt an.

Seit über 100 Jahren nutzt man die Heilwirkung des Radons. Die milde Strahlung regt die Zellen an, lindert Schmerzen, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Insbesondere bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Beschwerden des entzündlich-rheumatischen Formenkreises bis hin zu Erkrankungen der Haut und Atemwege bewirkt Radon wahre Wunder. Funktionseinschränkungen bei chronischen Erkrankungen können wesentlich gebessert werden.



Baden, Trinken, Inhalieren

Radon-Therapiebecken

Deutschlandweit einmalig ist das Radon-Therapiebecken im Kurzentrum Weißenstadt am See. Während der Bewegungstherapie nehmen Sie über die Haut das Edelgas auf, zusätzlich atmen Sie entweichendes Radon ein. Durch den Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet.

Inhalation

Im Heilluftraum (Radontrocknenbad) atmen Sie die ra-

donhaltige Luft ein. Gleichzeitig wird Radon auch über die Haut aufgenommen.

Wannenbäder

Bei Wannenbädern gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper, das entweichende Radongas wird eingeatmet.

Trinkkur

Mittels Trinkkuren von radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf das Edelgas über den Magen-Darmtrakt auf.



REGION UND AUSFLUGSZIELE



Der Naturpark Fichtelgebirge liegt im Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen. Neben einer atemberaubenden Naturlandschaft und einzigartigen Tierwelt überzeugt das Fichtelgebirge mit seinen alten Bräuchen und Traditionen sowie internationalem Flair – Festspiele und Konzerte, Porzellan, Burgen und Kirchen.



Aktivitäten im Sommer

Rund um Weißenstadt finden Wanderer ein wahres Paradies. Waldstein, Rudolfstein, Schneeberg, **Ochsenkopf**, Egerquelle, ... mit seinen ausgedehnten Fichtenwäldern, Granit-Bergen mit Blockmeeren und Felstürmen sowie mit hervorragenden Rund- und Fernsichten ist das Fichtelgebirge ein ideales Wander- und Erholungsgebiet. Forst- und landwirtschaftliche Wege, bergiges Gelände oder asphaltierte Straßen – hier findet jeder Radfahrer sein Glück. Für Wassersportbegeisterte lockt der Weißenstädter See ebenso wie für Erholungssuchende beim Sonnenbaden oder Flanieren.



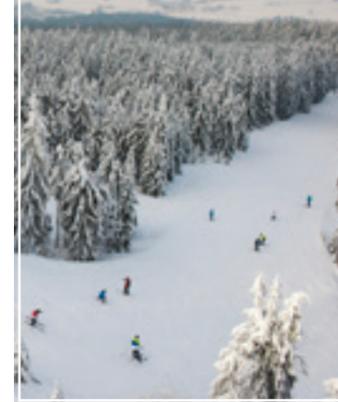
Heimat und Tradition

Zinnbergbau, Steinbrüche und Granitwerke, Bierbrauerei – Weißenstadt ist reich an Handwerk, Traditionen und Geschichten aus alten Zeiten. Historische Scheunenreihen und zahlreiche Felsenkeller prägen das Ortsbild. Unterirdischer Bergbau in Weißenstadt, als Kristallgänge benannt, und das **Bergwerk Werra**, eine Zinnerzgrube, füllen die Führungen in und um Weißenstadt mit Außergewöhnlichem und machen diese zu einem Erlebnis. Der historische Kurpark in Weißenstadt, am westlichen Seeufer, wurde als Kunstprojekt auf dem Gelände des ehemals weltweit bekannten und innovativen



Kultur

Direkt auf dem großen Waldstein auf der Bühne des Freilichttheaters wurde 1854 das erste Waldstein-Schauspiel aufgeführt. Deutschlands ältestes Freilichttheater vor der Felsenkulisse des größten Felsenlabyrinths Europas, die Luisenburg bei Wunsiedel, lädt ein zu Musicals und Schauspielen, Operetten und Opern sowie Konzerten. Die Kulturstadt Bayreuth hat ebenfalls viel zu bieten: Die jährlichen Wagner-Festspiele auf dem „Grünen Hügel“ sorgen für weltweite Aufmerksamkeit. Das **Markgräfliche Opernhaus**, eingetragen in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes oder der Park Eremitage sind ein Besuch wert.



Aktivitäten im Winter

Direkt in Weißenstadt erleben Sie Winterfreuden auf gespurten Loipen und auf den Pisten der nahegelegenen **Skigebiete**. An Ochsenkopf, Bleaml Alm, Mehlmeisel und Fleckl treffen Skifahrer, Snowboarder, Rodelfreunde und Langläufer aufeinander. Seilbahnen sorgen für einen bequemen Transport, bei Bedarf kommen Beschneiungsanlagen zum Einsatz. Wenn die Täler und Wälder unter einer tiefen Schneedecke versinken, werden Sie Begeisterung für dieses Naturschauspiel spüren. Dieses faszinierende Gesicht des Fichtelgebirges erleben Sie bei Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhen.

ARRANGEMENTS UND PREISE

Gesundheitswoche

Anreise Sa oder So

Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u.v.m.

INKLUSIV Leistungen:



ARRANGEMENT ¹⁾

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün)

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken



¹⁾ Zubuchung von Leistungen: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € pro Person pro Woche.

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	862 €	962 €	1.002 €	922 €
	Komfort	892 €	992 €	1.032 €	952 €
	Komfort Seeblick	920 €	1.020 €	1.060 €	980 €
	Premium	980 €	1.080 €	1.120 €	1.040 €
Einzelzimmer	Standard	937 €	1.037 €	1.077 €	997 €
	Komfort	967 €	1.067 €	1.107 €	1.027 €
	Komfort Seeblick	995 €	1.095 €	1.135 €	1.055 €
	Premium	1.055 €	1.155 €	1.195 €	1.115 €
Suite*	Premium	1.030 €	1.130 €	1.170 €	1.090 €
	Deluxe	1.100 €	1.200 €	1.240 €	1.160 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	948 €	1.052 €	1.092 €	1.012 €
	Komfort	978 €	1.082 €	1.122 €	1.042 €
	Komfort Seeblick	1.006 €	1.110 €	1.150 €	1.070 €
	Premium	1.066 €	1.170 €	1.210 €	1.130 €
Einzelzimmer	Standard	1.032 €	1.127 €	1.167 €	1.087 €
	Komfort	1.062 €	1.157 €	1.197 €	1.117 €
	Komfort Seeblick	1.090 €	1.185 €	1.225 €	1.145 €
	Premium	1.150 €	1.245 €	1.285 €	1.205 €
Suite*	Premium	1.116 €	1.220 €	1.260 €	1.180 €
	Deluxe	1.186 €	1.290 €	1.330 €	1.250 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

JETZT UNSEREN BESTSELLER BUCHEN: Tel. 09253 9545-0

➔ Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Zimmerkategorien S. 7

Gesundheitstage

Anreise täglich
(nur nach Verfügbarkeit)

Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü am Abend)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen²⁾

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte + 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.

²⁾ Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.



3 Nächte

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	381 €	399 €	419 €	379 €
	Komfort	394 €	414 €	434 €	394 €
	Komfort Seeblick	406 €	428 €	448 €	408 €
	Premium	433 €	458 €	478 €	438 €
Einzelzimmer	Standard	419 €	437 €	457 €	417 €
	Komfort	432 €	452 €	472 €	432 €
	Komfort Seeblick	444 €	466 €	486 €	446 €
	Premium	471 €	496 €	516 €	476 €
Suite*	Premium	458 €	483 €	503 €	463 €
	Deluxe	488 €	518 €	538 €	498 €

4 Nächte

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	430 €	524 €	544 €	504 €
	Komfort	447 €	544 €	564 €	524 €
	Komfort Seeblick	463 €	563 €	583 €	543 €
	Premium	499 €	603 €	623 €	583 €
Einzelzimmer	Standard	472 €	574 €	594 €	554 €
	Komfort	489 €	594 €	614 €	574 €
	Komfort Seeblick	505 €	613 €	633 €	593 €
	Premium	541 €	653 €	673 €	633 €
Suite*	Premium	524 €	636 €	656 €	616 €
	Deluxe	564 €	683 €	703 €	663 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Gesundheitstage 10

Anreise So oder Mi
(nur nach Verfügbarkeit)

Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden! Der 11-tägige Aufenthalt bietet Ihnen ausreichend Zeit, Ihre Therapien, die Naturschätze und das ortsgebundene Heilmittel Radon in unserem Haus zu nutzen und zu erleben.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT³⁾

- 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün)

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Begrenztes Zimmerkontingent.

³⁾ Zubuchung von Leistungen: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 45 € pro Person pro Arrangement.

10 Nächte

(So - Mi oder Mi - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Komfort	1.339 €	1.553 €	1.613 €	1.493 €
	Komfort Seeblick	1.383 €	1.595 €	1.655 €	1.535 €
Einzelzimmer	Komfort	1.456 €	1.673 €	1.733 €	1.613 €
	Komfort Seeblick	1.500 €	1.715 €	1.775 €	1.655 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.



7-TAGES-PROGRAMM

Gesunde Darmflora

Ideal zur Vorbereitung zuhause



Nutzen Sie die Fachkompetenz der Gesundheits- und Ernährungsexperten aus dem Kurzentrum Weißenstadt für sich zu Hause! Das Programm eignet sich ideal zur Vorbereitung Ihres Aufenthaltes zu den Arrangements **Basenfastenwoche** oder **Heilsames Intervallfasten (16/8)** in unserem Haus.

Warum Darmsanierung?

Nahrungsreste, die länger im Darm verbleiben, schaden der Verdauung und der Gesundheit. Insbesondere aus tierischen Eiweißen bilden sich gefährliche Toxine, die nicht nur im Darm, sondern auch im Körper generell erheblichen Schaden anrichten können. Diesen Vorgang nennt man „intestinale Autointoxikation“.

Damit sich die Darmflora auf natürlichem Weg erholen kann, empfiehlt sich eine einwöchige Darmregenerationskur mit speziell ausgewählter Ernährung.

Häufigste Ursachen für eine gestörte Darmflora:

- Magen-Darm-Erkrankung
- Antibiotika
- zu viel Zucker
- zu viel Fleisch

Darauf sollten Sie während der Darmsanierung verzichten

- rotes Fleisch
- fettreiche Milchprodukte
- Wurst
- Zucker
- Alkohol
- Kaffee

Darmsanierungs-Paket

INHALT

- Luvos Heilerde (für 7 Tage zur Einnahme vor dem Frühstück)
- 1 x Basenmüsl Hafer
- 1 x Basenmüsl Dinkel
- 1 x pflanzliche Milch
- Einkaufsliste
- Ausführliche Anleitung
- Flohsamenschalen (für 7 Tage zur Einnahme nach dem Frühstück)
- Menüplan und Rezeptheft für Mittags- und Abendgerichte

Die Darmsanierungs-Box können Sie ganz einfach im Kurzentrum Weißenstadt bestellen. Im Onlineshop oder direkt über die Rezeption. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite der Broschüre.



ACHTUNG

Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Eignung für die Darmkur gemeinsam mit Ihrem Hausarzt!



Box „Darmsanierung“ (1 Woche Anwendung) 39,99 € zzgl. Versand

DIREKT NACH HAUSE BESTELLEN: www.kurzentrum-weissenstadt.de/shop

Heilsames Intervallfasten (16/8) 4)

Anreise Sa oder So

Das Verschlankeungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit ausgewählter Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch (pro Aufenthalt)
- 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung (pro Aufenthalt)
- 1 Blutdruckkontrolle
- Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- Fastentreffen (Gruppe)
- 5 x Aquagymnastik
- 2 x Nordic Walking mit Trainer

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

ARRANGEMENT

- 1 x entschlackende Massage
- 1 x Massage, teil
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Entspannungstherapie PMR
- 2 x Aktivkurs
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- Tee und Wasser während Ihres Aufenthaltes

FÜR SIE ZU HAUSE

- Intervallfasten-Rezeptheft

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	916 €	1.016 €	1.056 €	976 €
	Komfort	946 €	1.046 €	1.086 €	1.006 €
	Komfort Seeblick	974 €	1.074 €	1.114 €	1.034 €
	Premium	1.034 €	1.134 €	1.174 €	1.094 €
Einzelzimmer	Standard	991 €	1.091 €	1.131 €	1.051 €
	Komfort	1.021 €	1.121 €	1.161 €	1.081 €
	Komfort Seeblick	1.049 €	1.149 €	1.189 €	1.109 €
	Premium	1.109 €	1.209 €	1.249 €	1.169 €
Suite*	Premium	1.084 €	1.184 €	1.224 €	1.144 €
	Deluxe	1.154 €	1.254 €	1.294 €	1.214 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	1.002 €	1.106 €	1.146 €	1.066 €
	Komfort	1.032 €	1.136 €	1.176 €	1.096 €
	Komfort Seeblick	1.060 €	1.164 €	1.204 €	1.124 €
	Premium	1.120 €	1.224 €	1.264 €	1.184 €
Einzelzimmer	Standard	1.086 €	1.181 €	1.221 €	1.141 €
	Komfort	1.116 €	1.211 €	1.251 €	1.171 €
	Komfort Seeblick	1.144 €	1.239 €	1.279 €	1.199 €
	Premium	1.204 €	1.299 €	1.339 €	1.259 €
Suite*	Premium	1.170 €	1.274 €	1.314 €	1.234 €
	Deluxe	1.240 €	1.344 €	1.384 €	1.304 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalts: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

4) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

Basenfastenwoche

Anreise Sa oder So

Entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper durch den Ausgleich Ihres Säure-Basen-Haushalts.

INKLUSIV Leistungen:



ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit basischer Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- 5 x morgendliche Aquagymnastik
- 1 x Gerätetraining (Gruppe)

- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- 2 x Massagesprudelbad
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)
- Tee und Wasser während Ihres Aufenthaltes

FÜR SIE ZU HAUSE

- Rezept-Sammlung

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	866 €	966 €	1.006 €	926 €
	Komfort	896 €	996 €	1.036 €	956 €
	Komfort Seeblick	924 €	1.024 €	1.064 €	984 €
	Premium	984 €	1.084 €	1.124 €	1.044 €
Einzelzimmer	Standard	941 €	1.041 €	1.081 €	1.001 €
	Komfort	971 €	1.071 €	1.111 €	1.031 €
	Komfort Seeblick	999 €	1.099 €	1.139 €	1.059 €
	Premium	1.059 €	1.159 €	1.199 €	1.119 €
Suite*	Premium	1.034 €	1.134 €	1.174 €	1.094 €
	Deluxe	1.104 €	1.204 €	1.244 €	1.164 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	952 €	1.056 €	1.096 €	1.016 €
	Komfort	982 €	1.086 €	1.126 €	1.046 €
	Komfort Seeblick	1.010 €	1.114 €	1.154 €	1.074 €
	Premium	1.070 €	1.174 €	1.214 €	1.134 €
Einzelzimmer	Standard	1.036 €	1.131 €	1.171 €	1.091 €
	Komfort	1.066 €	1.161 €	1.201 €	1.121 €
	Komfort Seeblick	1.094 €	1.189 €	1.229 €	1.149 €
	Premium	1.154 €	1.249 €	1.289 €	1.209 €
Suite*	Premium	1.120 €	1.224 €	1.264 €	1.184 €
	Deluxe	1.190 €	1.294 €	1.334 €	1.254 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Radon-Heilquellenwoche⁵⁾ Anreise Sa oder So

Radon-Therapien wirken stark schmerzlindernd und entzündungshemmend und dies noch viele Monate nach ihrer Anwendung. In Form von Wannenbädern, bei der Inhalation, als Trinkkur und im Heilwasser-Therapiebecken nehmen Sie das kostbare Edelgas in Ihren Körper auf. Erleben Sie Gesundheit.

INKLUSIV Leistungen:

Infos zu Heilmitteltherapien mit Radon: S. 15



ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief (pro Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 5 x Radonmove
- 5 x Radontrockenbad
- 3 x Aquagymnastik im Radon-Therapiebecken
- 2 x Radon-Kohlensäure-Wannenbad
- 2 x Massage, teil

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt

- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken



6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	862 €	962 €	1.002 €	922 €
	Komfort	892 €	992 €	1.032 €	952 €
	Komfort Seeblick	920 €	1.020 €	1.060 €	980 €
	Premium	980 €	1.080 €	1.120 €	1.040 €
Einzelzimmer	Standard	937 €	1.037 €	1.077 €	997 €
	Komfort	967 €	1.067 €	1.107 €	1.027 €
	Komfort Seeblick	995 €	1.095 €	1.135 €	1.055 €
	Premium	1.055 €	1.155 €	1.195 €	1.115 €
Suite*	Premium	1.030 €	1.130 €	1.170 €	1.090 €
	Deluxe	1.100 €	1.200 €	1.240 €	1.160 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	948 €	1.052 €	1.092 €	1.012 €
	Komfort	978 €	1.082 €	1.122 €	1.042 €
	Komfort Seeblick	1.006 €	1.110 €	1.150 €	1.070 €
	Premium	1.066 €	1.170 €	1.210 €	1.130 €
Einzelzimmer	Standard	1.032 €	1.127 €	1.167 €	1.087 €
	Komfort	1.062 €	1.157 €	1.197 €	1.117 €
	Komfort Seeblick	1.090 €	1.185 €	1.225 €	1.145 €
	Premium	1.150 €	1.245 €	1.285 €	1.205 €
Suite*	Premium	1.116 €	1.220 €	1.260 €	1.180 €
	Deluxe	1.186 €	1.290 €	1.330 €	1.250 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

5) Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Individualwoche

Anreise Sa oder So,
Individuelle Anreise-
tage auf Anfrage

Unser Basisangebot für Individualisten:

Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – für Ihr perfektes Wohlbefinden.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück und 3-Gänge-Wahlmenü am Abend) Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen⁶⁾

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken



6) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

6 Nächte

(So - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	697 €	786 €	826 €	746 €
	Komfort	727 €	816 €	856 €	776 €
	Komfort Seeblick	755 €	844 €	884 €	804 €
	Premium	815 €	904 €	944 €	864 €
Einzelzimmer	Standard	772 €	861 €	901 €	821 €
	Komfort	802 €	891 €	931 €	851 €
	Komfort Seeblick	830 €	919 €	959 €	879 €
	Premium	890 €	979 €	1.019 €	939 €
Suite*	Premium	865 €	954 €	994 €	914 €
	Deluxe	935 €	1.024 €	1.064 €	984 €

7 Nächte**

(Sa - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	783 €	876 €	916 €	836 €
	Komfort	813 €	906 €	946 €	866 €
	Komfort Seeblick	841 €	934 €	974 €	894 €
	Premium	901 €	994 €	1.034 €	954 €
Einzelzimmer	Standard	867 €	951 €	991 €	911 €
	Komfort	897 €	981 €	1.021 €	941 €
	Komfort Seeblick	925 €	1.009 €	1.049 €	969 €
	Premium	985 €	1.069 €	1.109 €	1.029 €
Suite*	Premium	951 €	1.044 €	1.084 €	1.004 €
	Deluxe	1.021 €	1.114 €	1.154 €	1.074 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Kältetherapienwoche⁷⁾

Anreise
Sa oder So

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 EKG (pro Aufenthalt)
- 12 Kältekammerrgänge
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün)



HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

Unser Spa-Bereich steht Ihnen während des Aufenthaltes ebenfalls zur freien Nutzung offen. Wir empfehlen Ihnen während der Kältetherapie auf Warmanwendungen wie Bäder, Packungen, Saunagänge und Whirlpool-Aufenthalte zu verzichten, um den Therapieerfolg zu erhalten und den Kreislauf nicht übermäßig zu belasten.

7) Wir empfehlen Ihnen vor der Reisebuchung die Abklärung der Kältetherapie mit dem Hausarzt.

Infos zur Kältetherapie und Kältekammer S. 13

6 Nächte

(So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	962 €	1.062 €	1.102 €	1.022 €
	Komfort	992 €	1.092 €	1.132 €	1.052 €
	Komfort Seeblick	1.020 €	1.120 €	1.160 €	1.080 €
	Premium	1.080 €	1.180 €	1.220 €	1.140 €
Einzelzimmer	Standard	1.037 €	1.137 €	1.177 €	1.097 €
	Komfort	1.067 €	1.167 €	1.207 €	1.127 €
	Komfort Seeblick	1.095 €	1.195 €	1.235 €	1.155 €
	Premium	1.155 €	1.255 €	1.295 €	1.215 €
Suite*	Premium	1.130 €	1.230 €	1.270 €	1.190 €
	Deluxe	1.200 €	1.300 €	1.340 €	1.260 €

7 Nächte**

(Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	1.048 €	1.152 €	1.192 €	1.112 €
	Komfort	1.078 €	1.182 €	1.222 €	1.142 €
	Komfort Seeblick	1.106 €	1.210 €	1.250 €	1.170 €
	Premium	1.166 €	1.270 €	1.310 €	1.230 €
Einzelzimmer	Standard	1.132 €	1.227 €	1.267 €	1.187 €
	Komfort	1.162 €	1.257 €	1.297 €	1.217 €
	Komfort Seeblick	1.190 €	1.285 €	1.325 €	1.245 €
	Premium	1.250 €	1.345 €	1.385 €	1.305 €
Suite*	Premium	1.216 €	1.320 €	1.360 €	1.280 €
	Deluxe	1.286 €	1.390 €	1.430 €	1.350 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Weihnachtsglanz 20.12.- 27.12.2023

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- ☑ verschiedene Abend-Events während des Aufenthalts
- ☑ Shuttle-Service zum Weihnachtsgottesdienst
- ☑ festliches Weihnachtsmenü
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

KOMBI WEIHNACHTEN / SILVESTER

- ☑ 15 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ plus alle Leistungen des Arrangements „Silvesterglück“

Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

7 Nächte
(Mi - Mi)

15 Nächte
(Mi - Do)

Doppelzimmer*	Standard
	Komfort
	Komfort Seeblick
	Premium

Einzelzimmer	Standard
	Komfort
	Komfort Seeblick
	Premium

Suite*	Premium
	Deluxe

Weihnachtsglanz
20.12. - 27.12.2023

1.045 €
1.075 €
1.103 €
1.163 €

1.120 €
1.150 €
1.178 €
1.238 €

1.213 €
1.283 €

Kombi-Angebot
Weihnachten + Silvester
20.12.2023 - 04.01.2024

2.180 €
2.240 €
2.296 €
2.416 €

2.330 €
2.390 €
2.446 €
2.566 €

2.516 €
2.656 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.



Silvesterglück 28.12.2023- 04.01.2024

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- ☑ Tanzabend mit Live-Band
- ☑ festliches Silvestermenü
- ☑ Neujahrbrunch
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

KOMBI WEIHNACHTEN / SILVESTER

- ☑ 15 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ plus alle Leistungen des Arrangements „Weihnachtsglanz“

Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.



7 Nächte
(Do - Do)

15 Nächte
(Mi - Do)

Doppelzimmer*	Standard
	Komfort
	Komfort Seeblick
	Premium

Einzelzimmer	Standard
	Komfort
	Komfort Seeblick
	Premium

Suite*	Premium
	Deluxe

Silvesterglück
28.12.2023 - 04.01.2024

1.135 €
1.165 €
1.193 €
1.253 €

1.210 €
1.240 €
1.268 €
1.328 €

1.303 €
1.373 €

Kombi-Angebot
Weihnachten + Silvester
20.12.2023 - 04.01.2024

2.180 €
2.240 €
2.296 €
2.416 €

2.330 €
2.390 €
2.446 €
2.566 €

2.516 €
2.656 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.

Leiden Sie häufig unter Kopfschmerzen?



Kopfschmerzen können aus vielfältigen Gründen auftreten. Man unterscheidet zwischen primären Kopfschmerzen – bei denen keine erkennbaren Ursachen, jedoch häufig klare Auslöser erkennbar sind – und sekundären Kopfschmerzen, die meist Begleiterscheinungen anderer Grund-

erkrankungen sind. Die zweite Gruppe tritt deutlich seltener auf und muss schnell ärztlich diagnostiziert und behandelt werden.

Primäre Kopfschmerzen, also **Kopfschmerzen ohne bestimmte Ursache** kommen in verschiedensten Formen und Ausprägungen vor,

sind nicht selten wiederkehrend oder können sich zu chronischen Kopfschmerzen entwickeln.

Gegen diese Kopfschmerzen kann man mit Medikamenten vorgehen oder aber **den Auslöser behandeln**, was langfristig hilfreicher, gesünder und nachhaltiger ist.

Mit unserem Programm möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, die Belastungen zu lindern, damit Sie sich wieder fitter im Alltag fühlen.

Das Paket ist optimal kombinierbar mit der Individualwoche, kann aber auch zu anderen Arrangements oder als ambulante Therapie gebucht werden.

PAKET: Nachhaltige Kopfschmerz-Therapie

Idealer Therapie-Zeitraum: 5 Tage

- Schmerz-Anamnesegespräch mit speziell ausgebildeten Therapeuten (40 Min.)
- Kopfschmerztherapeutische Behandlung 3 Sitzungen (je ca. 20 Min.)
- Individuelle Ernährungsberatung mit einer Diätassistentin (30 Min.)
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) 2 Sitzungen (je ca. 30 Min.)
- ODER**
- 1 x Waldbaden mit zertifizierter Wald-Therapeutin (je nach Saison)

Zubuchung Paket „Kopf frei!“
180 €
pro Person



THERAPIEVORBEREITUNG

Unsere Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung erstellen zunächst eine **Schmerzanamnese**. In diesem **persönlichen Gespräch** geben Sie Auskunft über Art, Dauer und Intensität des Schmerzes.

Es folgt eine genauere **Untersuchung** mit besonderem Augenmerk auf die Kopfgelenke, die untere HWS sowie das Kieferge-

lenk, um **Dysfunktionen zu identifizieren**. Danach kann mit der **Schmerzbehandlung** begonnen werden.

PHYSISCHE SCHMERZBEHANDLUNG

Dabei kommen aufeinander **abgestimmte Techniken** aus unterschiedlichen Bereichen (beispielsweise Manuelle Therapie, Fasziendistorsions-Modell, Craniomandi-

buläre Dysfunktion, Myofasziale Triggerpunkte) zur Anwendung. Idealerweise legt man **zwischen den Behandlungen einen Tag Pause** ein, damit sich die Muskulatur regenerieren kann.

ERNÄHRUNGSANALYSE UND -BERATUNG

Durch unsere Diätassistenten erhalten Sie eine **Ernährungsberatung**. Wir betrachten Ihre

Gewohnheiten und zeigen auf, welche Lebensmittel Kopfschmerzen verursachen können.

ENTSPANNUNG UND STRESSBEWÄLTIGUNG

Durch eine PMR (progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und/oder Shinrin Yoku (Waldbaden) lernen Sie **Methoden zum Entspannen** und können so dem stressigen Alltag entfliehen.

Unsere Therapiepreise

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	27,30 €
Erstgespräch	50,50 €
Folgegespräch	36,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	39,70 €

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	42,90 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	25,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Beratung	33,50 €
BIA-Messung ohne Beratung	13,50 €
Ernährungsberatung	29,40 €
Erstellung indiv. Speiseplan	29,40 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	26,40 € ■
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 Min.)	26,40 € ■
Fußreflexzonenmassage (ca. 40 Min.)	50,90 € ■■
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	47,20 € ■■
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	24,10 € ■

Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	26,40 € ■
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	50,90 € ■■
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	26,40 € ■
Segmentmassage	26,40 € ■

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	29,70 € ■
Heilgymnastik, Gruppe (Atem, Gefäß, Beckenboden, Wirbelsäule, Hüfte/Knie, Osteoporose, Schulter)	17,50 € ■
Med. Gerätgymnastik, Gruppe	20,90 € ■
UW-Gymnastik, einzeln	29,70 € ■
UW-Gymnastik, Gruppe im Radon-Therapiebecken *	22,00 € ■

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	26,20 € ■
Heublumenpackung, ganz	33,70 € ■■
Heublumenpackung, teil	26,20 € ■
Knetfango, warm	16,20 € ■
Naturfangopackung, ganz	33,70 € ■
Naturfangopackung, teil	23,00 € ■
Tretfango, warm	16,20 € ■
Topfenwickel	23,00 € ■

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Galvanisation	17,70 € ■
Galvanisches Vollbad	27,30 € ■
Galvanisches Vierzellenbad	22,00 € ■
Galvanisches Zweizellenbad	22,00 € ■
Iontophorese	17,70 € ■
Magnetfeldtherapie	19,70 € ■
Mikrowelle	17,70 € ■
Rotlichtbestrahlung	13,40 € ■
Ultraschall	17,70 € ■
Ultraschall im Wasserbad	17,70 € ■

KNEIPP THERAPIE

Wassertreten	11,20 € ■
--------------	-----------

INHALATIONEN

Medikamenteninhalation	15,40 € ■
Radontrockenbad *	18,70 € ■
Soleinhalation	15,40 € ■

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

* Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

BÄDER

Basenbad	22,00 € ■
Basisches Fußbad	17,90 € ■
Carbovasal-Intensivtherapie	22,00 € ■
Eukalyptusbad	22,00 € ■
Heublumenbad	22,00 € ■
Massagesprudelbad	28,80 € ■
Melissenbad	22,00 € ■
Rosmarinbad	22,00 € ■
Radonmove	17,60 € ■
Radon-CO ₂ -Wannenbad	22,00 € ■
Radonwannenbad	19,80 € ■

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙ ■)

5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €

Unser Partner:
BABOR



Kosmetische Behandlungswelten

KÖRPER – BABOR SPA

Peelings (Creme oder Meersalz-Öl)

Ganzkörperpeeling
(ca. 45 Min.) 46,00 €

Rückenpeeling
(ca. 30 Min.) 31,00 €

Packungen (Softcreme, Anti-Aging-Vitamin, Anti-Aging-Lifting oder Algen-Mineral)

Ganzkörperpackung
(ca. 45 Min.) 46,00 €

Rückenpackung
(ca. 30 Min.) 31,00 €

Entspannungs-Massagen

Teilkörperbehandlung
(ca. 30 Min.) 36,00 €

Rücken-Paket:
Peeling oder Packung
inkl. 30 Min. Massage
(ca. 60 Min.) 66,00 €

Ganzkörper-Paket:
Peeling oder Packung
inkl. 30 Min. Massage
(ca. 75 Min.) 86,00 €

Bäder (Öl, Meersalz-Öl, Milch oder Thalasso)

Wohlfühlbad (ca. 25 Min.) 26,00 €



Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben inklusive Rüstzeiten.



Wissenswertes

Abholdienst

Kostenloser Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof (Mark-tredwitz). Haustürabholung auf Anfrage.

Abreise

Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise

Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Bezahlung

Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Diät

In unserem Haus werden zahlreiche Diätvarianten angeboten. Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.

Empfehlungsgutschein

Ihre Empfehlung zahlt sich aus. Infos an der Hotelrezeption, ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Tankstelle

Kostenlose Benutzung für PKW, die Typ-2 kompatibel sind.

Gerichtsstand

Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere

Haustiere sind nicht gestattet.

Internetzugang

WLAN im gesamten Hotel.

NEU:

Verlängerungswochenrabatt

Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z.B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 Nächte) mit einer Individualwoche (7 Nächte) oder einer Basenfastenwoche (7 Nächte) verlängern.

Nicht konsumierte Leistungen

Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher

Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise

Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rezepte

Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Shuttleservice

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weissenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weissenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.

Stornogebühr

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gesundheitshotel Weissenstadt GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die

Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

Tiefgarage

Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (18 €/Woche).

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Zusatzinformation

Corona-Virus

Für Ihre Gesundheit und Sicherheit arbeiten wir nach den aktuellen, amtlich gültigen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Detailinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de.



Anreise und Kontakt



Ihr Weg zu Erholung und Regeneration – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto über die A9 (München-Berlin), Autobahnanschluss Gefrees, oder über die A93 (Regensburg-Hof/Saale), Autobahnanschluss Thiersheim.

Mit der Bahn bis Marktredwitz, vom Bahnhof holen wir Sie gern mit unserem kostenlosen Gästeabholdienst ab. Haustürabholung auf Anfrage.

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weissenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weissenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.

Der nächstgelegene Flughafen ist Nürnberg (NUE).

Kurzentrum Weissenstadt am See

Im Quellenpark 1
95163 Weissenstadt
Tel. 09253 9545-0
Fax 09253 9545-40
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de
www.kurzentrum-weissenstadt.de

Impressum

Gesundheitshotel Weissenstadt GmbH & Co. KG, 95163 Weissenstadt, Im Quellenpark 1, Komplementärin: Kurzentrum Weissenstadt Management GmbH, Sitz in Weissenstadt, HRB 3879, Amtsgericht Hof, Geschäftsführer: Stephan Gesell. Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 10/2022).

Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-weissenstadt.de. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de/agb.

Fotos: Lena Remmert/CMK, Klaus Schicker/schicker-allmedia, Michael von Hohenberg, Tourismuszentrale Fichtelgebirge/Florian Trykowski und Andreas Hub, Tourist-Information Weissenstadt/Richard King (Kingunion), Bayerische Schlösserverwaltung/Achim Bunz (München), Dr. Babor GmbH & Co. KG, Adobe Stock, Shutterstock.



Kurzentrum Weißenstadt am See

Im Quellenpark 1
95163 Weißenstadt

Tel. 09253 9545-0

Fax 09253 9545-40

rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

www.kurzentrum-weissenstadt.de