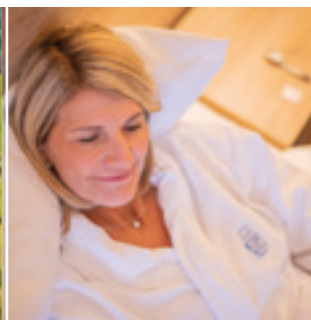
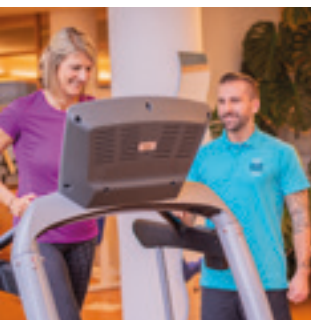




GESUNDHEIT ERLEBEN

Vier Sterne genießen.



WEISSENSTADT
AM SEE

Bayern

20
24

Lage

Weissenstadt ist ein romantischer Erholungsort im Norden Bayerns. Mitten im Naturpark Fichtelgebirge, direkt am Weissenstädter See, liegt das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Weissenstadt am See.



Lassen Sie sich verzaubern von dem Charme Weissenstadts, einem der ältesten Orte der Region. Verträumte Häuserreihen, enge Gassen, malerische Scheunen – alles unverwechselbare Merkmale, die die interessante Geschichte Weissenstadts erzählen.



Hier finden Sie Ruhe, Abgeschiedenheit und ein außergewöhnlich gutes Klima. Genießen Sie Ihre Zeit in dieser reizarmen Gegend und tun Sie dabei etwas für Ihre Gesundheit. Bei Spaziergängen, Wanderungen oder Radtouren lernen Sie das Fichtelgebirge kennen und entdecken seine einzigartige Naturlandschaft mit Quellen und Seen, mit Felstürmen und Felsenmeeren. Für Aktivitäten im und am Wasser lockt der 50 ha große Weissenstädter See. Die Uferpromenade erstreckt sich über vier Kilometer asphaltierte Strecke, die sich hervorragend für tägliche Spaziergänge anbietet.

Unser Geheim-Tipp für Ihre beste Aussicht ist die Plattform in der dritten Etage unseres Hotels. Von hier oben haben Sie den schönsten Blick auf den Schneeberg und den Ochsenkopf, die höchsten Erhebungen des Mittelgebirges.



Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Weissenstadt am See	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 6
Gesund essen	S. 8
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 9
Bade- und Saunalandschaft	S. 10
Naturschätze	S. 12
Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll	S. 13
Therapien	S. 14
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 15
Region und Ausflugsziele	S. 16
Arrangements und Preise	S. 18
„Kopf frei!“ – Nachhaltige Kopfschmerz-Therapie	S. 30
7-Tages-Programm: „Gesunde Darmflora“	S. 31
Kosmetische Behandlungswelten	S. 32
Preisliste Therapie	S. 33
Wissenswertes	S. 34
Anreise und Kontakt – so finden Sie zu uns	S. 35





Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Weißenstadt am See ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Abseits von Trubel und Hektik kommen Sie an Ihrem Kraftplatz und Erholungsort an.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hauses und die Vorzüge, alles unter einem Dach vorzufinden. Für die Kulinarik stehen ein Hotelrestaurant und ein Café mit Bar in der Lounge zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Erholung und Zeit für sich selbst.

Besonders jedoch ist die große Vielfalt an Gesundheitsangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.



Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.





Bsp.: Einzelzimmer Komfort



Bsp.: Doppelzimmer Premium



Bsp.: Schlafzimmer Deluxe Suite

Hier träumen
Sie gut -
zu Ihrer
Lieblingszeit

Ruhe und Komfort gehören zur Erholung. Nutzen Sie die Stille und machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 122 Zimmer und 4 Suiten teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie auf Wunsch kostenfrei.

Welche Extras dürfen es sein?

Unsere Zimmerkategorien

Sie haben ein Lieblingszimmer?
Bitte erkundigen Sie sich bei
unserem Reservierungs-Team
unter Tel. 09253 9545-0
nach der Verfügbarkeit.



Standard

- ☒ Balkon
- ☒ Bad/Dusche und WC
- ☒ Sat-TV mit Radio
- ☒ Telefon
- ☒ Föhn
- ☒ Safe

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Komfort

Ausstattung wie Standard, zusätzlich:

- ☒ ein kleiner Kühlschrank
- ☒ mehr Raum oder Naturblick ins Fichtelgebirge oder Seeseite

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Komfort mit Seeblick

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- ☒ mit einer besonderen Aussicht: dem direkten Blick auf den See

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Vollkommenes Verwöhnambiente erleben Sie in unseren **Premium** und **Deluxe Suiten**.

Premium

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- ☒ mehr Raum oder eine besondere Aussicht über den Weißenstädter See
- ☒ im Einzelzimmer:
1,40 m breites Bett
- ☒ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☒ eine frische Blume
- ☒ Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- ☒ Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☒ eine regionale Tageszeitung (täglich)
- ☒ Körperwaage im Badezimmer
- ☒ Mineralwasser im Kühlschrank, still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Suite



Deluxe

Ausstattung wie Premium, zusätzlich:

- ☒ mehr Platz und getrennter Wohn- und Schlafraum
- ☒ begehrter Kleiderschrank
- ☒ Regendusche
- ☒ täglich kostenfreie Nachfüllung der Minibar (alkoholfreie Getränke)
- ☒ Aufdeckservice am Abend
- ☒ Frottee-Badeschuhe im Zimmer

Verfügbar als:

- ☒ Suite

Gesund essen

Tipps und Tricks von den Experten

Nehmen Sie die Unterstützung der Diätassistenten im Haus an und lassen Sie sich beraten. Während eines persönlichen Gesprächs finden Sie Ernährungsfallen, rücken Mythen auf den Leib und erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung. Wöchentlich finden Vorträge zum Thema „Gesunde Ernährung“ statt, zu welchen wir Sie herzlich einladen.

BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Weissenstadt effizient die Körperzusammensetzung. Diese dient der Analyse der Parameter wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil im Körper. Die Messung dauert nur wenige Sekunden und ist vollkommen schmerz- und nebenwirkungsfrei, dabei wird ein elektromagnetisches Feld im Körper aufgebaut. Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt durch die Diätassistentin im Haus.

In Zukunft bewusst

Nehmen Sie sich die Zeit und schmecken Sie die hohe Qualität der Produkte und die frischen Kräuter, die gesunde Würze aus der Natur. Entdecken Sie Ihren Geschmack ganz neu und spüren Sie die Kraft der Vitamine und Mineralien. Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig.



Für Sie steckt so viel Gutes drin

Unter gesunder Ernährung verstehen wir eine abwechslungsreiche und ausgewogene, frische und saisonale Küche. Unser erster Grundsatz lautet: Regionalität. Eine Entscheidung, die Transportwege verkürzt, das Klima schützt und oft auch den Nährstoffgehalt der Produkte optimal erhält. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert die Küchencrew täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.



siehe Arrangements S. 24/25: Basenfasten und Heilsames Intervallfasten.

Fit und schön

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.



Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnesstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.



Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbildungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin rundum verwöhnen.

Friseursalon

Der Friseur im Haus sorgt professionell dafür, Ihr Wohlfühl-Erlebnis komplett zu machen. Vereinbaren Sie gerne vor Ort einen Termin.





Bade- und Saunalandschaft



Beste Entspannung und Umgebung zum Kräfte sammeln bietet die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Hauses. Treiben Sie in 30 °C warmem Wasser oder schwimmen Sie ein paar Runden im Innen- oder Außenbecken, welches ganzjährig beheizt wird. Lassen Sie sprudelndes Wasser im Whirlpool wie eine sanfte Massage auf sich wirken oder gemütlich auf der Sonnengalerie den Blick über den Weißenstädter See schweifen.

Im Sommer ist die Wiese im Außenbereich mit reichlich Liegestühlen sowie Sonnenschirmen bestückt und bietet Ihnen ausreichend Platz für Erholung und Sonne satt.



Im Saunabereich finden Sie viele unterschiedliche Wärmequellen – eine Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad und ein Sole-dampfbad. Zusätzlich spendet eine Infrarotkabine wohlige Wärme und entspannt Ihre Muskeln. Zur Abkühlung nach den Saunagängen gehts ins Tauchbecken oder Sie ziehen an der Kordel der Eimerdusche. Herrliche Erfrischung und einen Peeling-Effekt bewirkt das Abreiben des Körpers mit Crushed Ice.



Zum Ausruhen stehen Ihnen ein Ruheraum im Innenbereich sowie ein kleiner Balkon zum tief Durchatmen zur Verfügung. Kuscheln Sie sich gut ein und spüren Sie die Entspannung. Dies ist Ihre Zeit.

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anfühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.



Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.



➤ siehe Arrangement S. 23:
Radon-Heilquellenwoche

Natürlich und ortsgebunden

Dank seines Radon-Heilvorkommens wurde Weißenstadt bereits in mittelalterlichen Schriften als gesündester Ort „Teudschen Landes“ beschrieben. Das Edelgas lagert im Grundgestein rund um Weißenstadt. Nur an ganz wenigen Orten findet sich die für medizinische Zwecke notwendige Konzentration. Das Radon führende Quellwasser wird aus den Tiefen des Fichtelgebirges zum Gesundheitshotel geleitet. Diesen Naturschatz macht sich das Kurzentrum zu Nutze und bietet damit eine einmalige Therapievietel an.



Quell für Ihre Gesundheit

Seit über 100 Jahren nutzt man die Heilwirkung des Radons. Die milde Strahlung regt die Zellen an, lindert Schmerzen, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Insbesondere bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Beschwerden des entzündlich-rheumatischen Formenkreises bis hin zu Erkrankungen der Haut und Atemwege bewirkt Radon wahre Wunder. Funktionseinschränkungen bei chronischen Erkrankungen können wesentlich gebessert werden.

Naturheilmittel Radon - kostbar und wertvoll



Baden, Trinken, Inhalieren

☑ Radon-Therapiebecken

Deutschlandweit einmalig ist das Radon-Therapiebecken im Kurzentrum Weißenstadt am See. Während der Bewegungstherapie nehmen Sie über die Haut das Edelgas auf, zusätzlich atmen Sie entweichendes Radon ein. Durch den Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet.

☑ Inhalation

Im Heillufttraum (Radontrocknenbad) atmen Sie die radonhaltige Luft ein. Gleichzeitig wird Radon auch über die Haut aufgenommen.

☑ Wannenbäder

Bei Wannenbädern gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper, das entweichende Radongas wird eingeatmet.

☑ Trinkkur

Mittels Trinkkuren von radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf das Edelgas über den Magen-Darmtrakt auf.





Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapieviefalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Gefäße, Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit dem Edelgas Radon und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

An Ihrem Gesundheitszustand setzen unsere Experten im Haus an. Alle Leistungen – je nach Arrangement – werden individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmt.



Therapien

Machen Sie den Kopf frei!

Für chronisch Kopfschmerzgeplagte bietet das Haus ein besonderes Programm: Die nachhaltige Kopfschmerz-Therapie. Mit diesem Angebotspaket möchten wir Betroffenen Wege aufzeigen, Belastungen zu lindern, um die Kopfschmerzfälle zu durchbrechen und sich wieder fitter im Alltag zu fühlen. Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung analysieren und untersuchen genauestens mögliche Ursachen für die Beschwerden und legen eine individuelle Behandlung fest.



Wald und Gesundheit

Eine weitere Besonderheit in Weißenstadt ist das Kursangebot „Waldbaden“ zur gesundheitlichen Prävention und Regeneration. Der zertifizierte Kurwald in Weißenstadt erhielt das „Qualitätssiegel Waldgesundheit“ der Bayerischen Staatsregierung. Mit einer zertifizierten Wald-Therapeutin treten Sie hier auf therapeutischem Wege mit der Natur und der Atmosphäre des Waldes in Kontakt. Das beeinflusst – wissenschaftlich erwiesen – das seelische und körperliche Wohlbefinden. Stress und Unruhe werden abgebaut, Blutzucker und Blutdruck gesenkt, Heilungsprozesse positiv angeregt und insgesamt das Immunsystem gestärkt – man „tankt“ regelrecht neue Kraft.

MEHR INFOS ZU DEN THERAPIEN: www.kurzentrum-weissenstadt.de

Kältekammer - 110 °C

➤ siehe Arrangement S. 27: Kältetherapiewoche

Therapiewunder Kälte

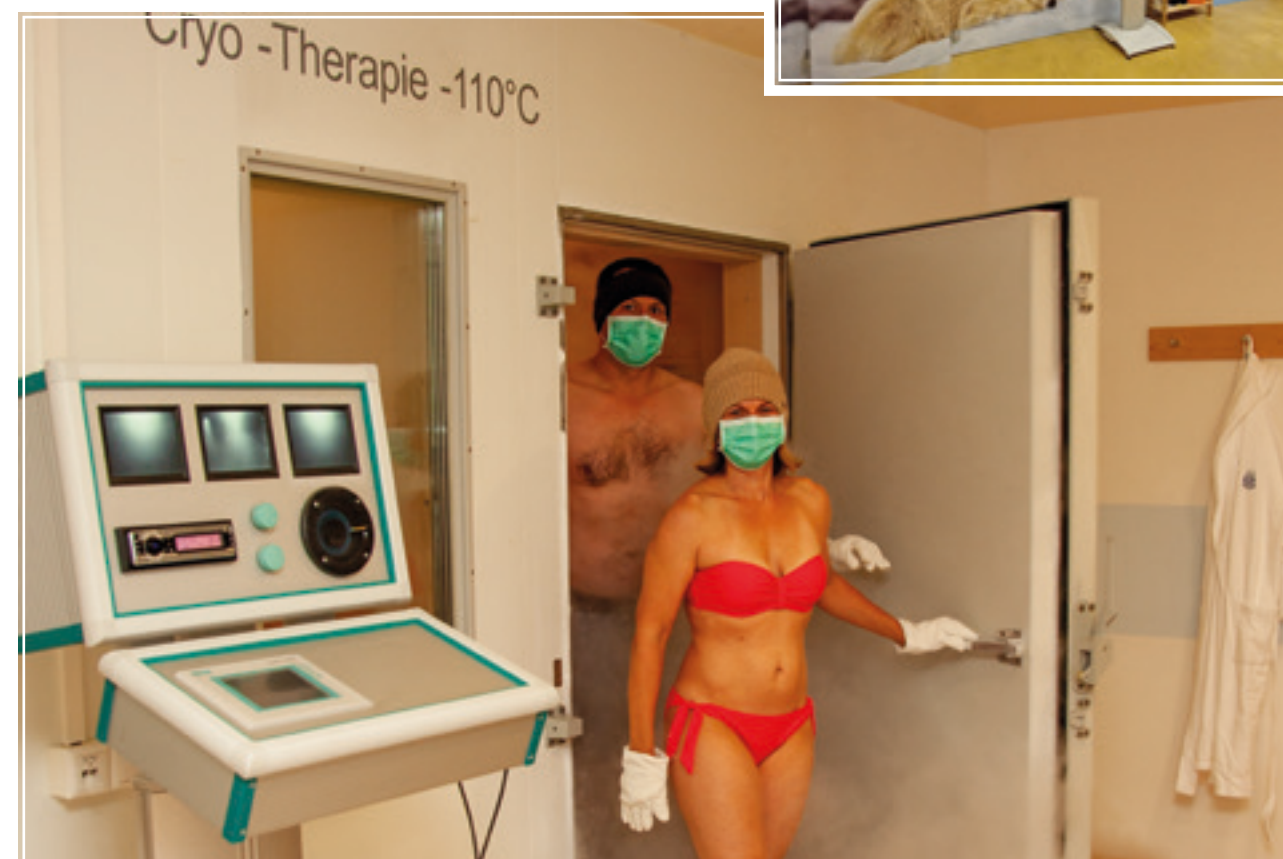
Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz ak-

klimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammerngängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.



Der Naturpark Fichtelgebirge liegt im Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen. Neben einer atemberaubenden Naturlandschaft und einzigartigen Tierwelt überzeugt das Fichtelgebirge mit seinen alten Bräuchen und Traditionen sowie internationalem Flair – Festspiele und Konzerte, Porzellan, Burgen und Kirchen.

Aktivitäten im Sommer

Rund um Weißenstadt finden Wanderer ein wahres Paradies. Waldstein, Rudolfstein, Schneeberg, **Ochsenkopf**, Egerquelle ... mit seinen ausgedehnten Fichtenwäldern, Granit-Bergen mit Blockmeeren und Felstürmen sowie mit hervorragenden Rund- und Fernsichten ist das Fichtelgebirge ein ideales Wander- und Erholungsgebiet. Forst- und landwirtschaftliche Wege, bergiges Gelände oder asphaltierte Straßen – hier findet jeder Radfahrer sein Glück.

Für Wassersportbegeisterte lockt der Weißenstädter See ebenso wie für Erholungssuchende beim Sonnenbaden oder Flanieren.



Aktivitäten im Winter

Direkt in Weißenstadt erleben Sie Winterfreuden auf gespurten Loipen und auf den Pisten der nahegelegenen **Skigebiete**. An Ochsenkopf, Bleaml Alm, Mehlmeisel und Fleckl treffen Skifahrer, Snowboarder, Rodelfreunde und Langläufer aufeinander. Seilbahnen sorgen für einen bequemen Transport, bei Bedarf kommen Beschneiungsanlagen zum Einsatz.

Wenn die Täler und Wälder unter einer tiefen Schneedecke versinken, werden Sie Begeisterung für dieses Naturschauspiel spüren. Dieses faszinierende Gesicht des Fichtelgebirges erleben Sie bei Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhen.



Heimat, Tradition und Kultur

Zinnbergbau, Steinbrüche und Granitwerke, Bierbrauerei – Weißenstadt ist reich an Handwerk, Traditionen und Geschichten aus alten Zeiten. Unterirdischer Bergbau in Weißenstadt, als Kristallgänge benannt, und das **Bergwerk Werra**, eine Zinnerzgrube, füllen die Führungen in und um Weißenstadt mit Außergewöhnlichem und machen diese zu einem Erlebnis. Der historische Kurpark in Weißenstadt, am westlichen Seeufer, wurde als Kunstprojekt auf dem Gelände des ehemals weltweit bekannten und innovativen Granitwerkes Ackermann (GRASYMA) errichtet. In den alten Ruinen mit Blumen- und Pflanzenanlagen informieren Tafeln über den Granit im Fichtelgebirge.



Sagenhaftes Fichtelgebirge

Reich machte die Region über lange Zeit das weiße Gold. Besuchen Sie die Porzellanwerke der Umgebung und stöbern Sie in den Shops nach Einzigartigem. Zahlreiche Museen bieten Blicke in die Vergangenheit: Das Automobilmuseum in Fichtelberg, das Freilichtmuseum Grassmann in Warmensteinach oder das Oberfränkische Bauernhofmuseum in Zell. Direkt auf dem großen Waldstein auf der Bühne des Freilichttheaters wurde 1854 das erste Waldstein-Schauspiel aufgeführt. Deutschlands ältestes Freilichttheater vor der Felsenkulisse des größten Felsenlabyrinths Europas, die Luisenburg bei Wunsiedel, lädt ein zu Musicals und Schauspielen, Operetten und Opern sowie Konzerten.

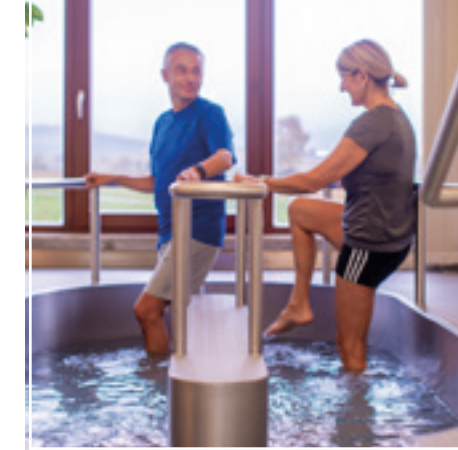


ARRANGEMENTS UND PREISE

Gesundheitswoche

Anreise Sa oder So

Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u. v. m.



ARRANGEMENT ¹⁾

- ✓ 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ✓ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ✓ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ✓ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün)

INKLUSIV
Leistungen

HOTEL

- ✓ WLAN
- ✓ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ✓ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ✓ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ✓ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ✓ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ✓ Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte | 7 Nächte
So - Sa | Sa - Sa

	Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	922 € 1.012 €	1.052 € 1.142 €	1.092 € 1.182 €
	Komfort	952 € 1.042 €	1.082 € 1.172 €	1.122 € 1.212 €
	Komfort Seeblick	980 € 1.070 €	1.140 € 1.235 €	1.180 € 1.275 €
	Premium	1.040 € 1.130 €	1.200 € 1.295 €	1.240 € 1.335 €
Einzelzimmer	Standard	997 € 1.087 €	1.127 € 1.217 €	1.167 € 1.257 €
	Komfort	1.027 € 1.117 €	1.157 € 1.247 €	1.197 € 1.287 €
	Komfort Seeblick	1.055 € 1.145 €	1.215 € 1.310 €	1.255 € 1.350 €
	Premium	1.115 € 1.205 €	1.275 € 1.370 €	1.315 € 1.410 €
Suite*	Premium	1.090 € 1.180 €	1.250 € 1.345 €	1.290 € 1.385 €
	Deluxe	1.160 € 1.250 €	1.320 € 1.415 €	1.360 € 1.455 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

1) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € pro Person pro Woche.



Eine Übersicht und Infos
über die verschiedenen
Zimmerkategorien S. 7

Gesundheitstage

Anreise täglich
(nach Verfügbarkeit)



Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

ARRANGEMENT

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü am Abend)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen²⁾

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Gesundheitstage 10

Anreise So oder Mi
(nach Verfügbarkeit)



Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden! Der 11-tägige Aufenthalt bietet Ihnen ausreichend Zeit, Ihre Therapien, die Naturschätze und das ortsgebundene Heilmittel Radon in unserem Haus zu nutzen und zu erleben.

ARRANGEMENT³⁾

- 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün)

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

3 Nächte 4 Nächte		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	379 € 504 €	444 € 559 €	464 € 579 €	424 € 539 €
	Komfort	394 € 524 €	459 € 579 €	479 € 599 €	439 € 559 €
	Komfort Seeblick	408 € 543 €	488 € 618 €	508 € 638 €	468 € 598 €
	Premium	438 € 583 €	518 € 658 €	538 € 678 €	498 € 638 €
Einzelzimmer	Standard	417 € 554 €	482 € 609 €	502 € 629 €	462 € 589 €
	Komfort	432 € 574 €	497 € 629 €	517 € 649 €	477 € 609 €
	Komfort Seeblick	446 € 593 €	526 € 668 €	546 € 688 €	506 € 648 €
	Premium	476 € 633 €	556 € 708 €	576 € 728 €	536 € 688 €
Suite*	Premium	463 € 616 €	543 € 691 €	563 € 711 €	523 € 671 €
	Deluxe	498 € 663 €	578 € 738 €	598 € 758 €	558 € 718 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
2) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

10 Nächte So - Mi oder Mi - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Komfort	1.493 €	1.697 €	1.757 €	1.637 €
	Komfort Seeblick	1.535 €	1.789 €	1.849 €	1.729 €
Einzelzimmer	Komfort	1.613 €	1.810 €	1.870 €	1.750 €
	Komfort Seeblick	1.655 €	1.902 €	1.962 €	1.842 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
3) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 45 € pro Person und Arrangement.

Gesund Plus

Anreise Samstag



Für Ihre Gesundheit nur das Beste! Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit das besondere Extra mit einem individuell erstellten Anwendungs- und Therapieprogramm für Ihren Urlaub.

ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Halbpension Plus (reichhaltiges Frühstück, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü)
- 2 Gespräche mit Gesundheitsexperten
- 1 Blutuntersuchung
- 180 Minuten Einzelanwendungen - auf Ihre Gesundheit abgestimmt
- 180 Minuten physikalische Therapien

INKLUSIV Leistungen

EXTRA-LEISTUNGEN

- Gesundheitsberatungsgespräch an Ihrem Wunschtermin (Montag)
- Kostenfreie individuelle Wahl der Mahlzeiten: Standard-, Basen- oder Intervallfastenmenü
- Kostenfreies Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (je nach Verfügbarkeit)

KURZENTRUM Plus

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

7 Nächte Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	1.322 €	1.452 €	1.492 €	1.412 €
	Komfort	1.352 €	1.482 €	1.522 €	1.442 €
	Komfort Seeblick	1.380 €	1.545 €	1.585 €	1.505 €
	Premium	1.440 €	1.605 €	1.645 €	1.565 €
Einzelzimmer	Standard	1.397 €	1.527 €	1.567 €	1.487 €
	Komfort	1.427 €	1.557 €	1.597 €	1.517 €
	Komfort Seeblick	1.455 €	1.620 €	1.660 €	1.580 €
	Premium	1.515 €	1.680 €	1.720 €	1.640 €
Suite*	Premium	1.490 €	1.655 €	1.695 €	1.615 €
	Deluxe	1.560 €	1.725 €	1.765 €	1.685 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Radon-Heilquellenwoche⁴⁾

Anreise Sa oder So



Radon-Therapien wirken stark schmerzlindernd und entzündungshemmend und dies noch viele Monate nach ihrer Anwendung. In Form von Wannenbädern, bei der Inhalation, als Trinkkur und im Heilwasser-Therapiebecken nehmen Sie das kostbare Edelgas in Ihren Körper auf. Erleben Sie Gesundheit.

Infos zu Heilmitteltherapien mit Radon: S. 13

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 7 individuell abgestimmte Soletherapien
- 4 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 2 Gelb oder Grün)

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	922 € 1.012 €	1.052 € 1.142 €	1.092 € 1.182 €	1.012 € 1.102 €
	Komfort	952 € 1.042 €	1.082 € 1.172 €	1.122 € 1.212 €	1.042 € 1.132 €
	Komfort Seeblick	980 € 1.070 €	1.140 € 1.235 €	1.180 € 1.275 €	1.100 € 1.195 €
	Premium	1.040 € 1.130 €	1.200 € 1.295 €	1.240 € 1.335 €	1.160 € 1.255 €
Einzelzimmer	Standard	997 € 1.087 €	1.127 € 1.217 €	1.167 € 1.257 €	1.087 € 1.177 €
	Komfort	1.027 € 1.117 €	1.157 € 1.247 €	1.197 € 1.287 €	1.117 € 1.207 €
	Komfort Seeblick	1.055 € 1.145 €	1.215 € 1.310 €	1.255 € 1.350 €	1.175 € 1.270 €
	Premium	1.115 € 1.205 €	1.275 € 1.370 €	1.315 € 1.410 €	1.235 € 1.330 €
Suite*	Premium	1.090 € 1.180 €	1.250 € 1.345 €	1.290 € 1.385 €	1.210 € 1.305 €
	Deluxe	1.160 € 1.250 €	1.320 € 1.415 €	1.360 € 1.455 €	1.280 € 1.375 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

4) Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Basenfastenwoche

Anreise Sa oder So



Entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper durch den Ausgleich Ihres Säure-Basen-Haushalts.

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Nächte mit basischer Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- 2 x Massagesprudelbad
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 5 x morgendliche Aquagymnastik
- 1 x Gerätetraining (Gruppe)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)
- Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Hauptmahlzeiten

INKLUSIV Leistungen

FÜR SIE ZU HAUSE

- Rezept-Sammlung mit basischen Gerichten

KURZENTRUM Plus

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Heilsames Intervallfasten (16/8)⁵⁾

Anreise Sa oder So



Das Verschlanungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Nächte mit ausgewählter Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch (pro Aufenthalt)
- 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung (pro Aufenthalt)
- 1 Blutdruckkontrolle
- Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- Fastentreffen (Gruppe)
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Massage, teil
- 1 x entschlackende Massage
- 1 x Entspannungstherapie PMR
- 2 x Aktivkurs
- 5 x Aquagymnastik (morgens)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Hauptmahlzeiten

INKLUSIV Leistungen

FÜR SIE ZU HAUSE

- Intervallfasten-Rezept-Sammlung

KURZENTRUM Plus

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	926 € 1.016 €	1.074 € 1.167 €	1.114 € 1.207 €	1.034 € 1.127 €
	Komfort	956 € 1.046 €	1.104 € 1.197 €	1.144 € 1.237 €	1.064 € 1.157 €
	Komfort Seeblick	984 € 1.074 €	1.162 € 1.260 €	1.202 € 1.300 €	1.122 € 1.220 €
	Premium	1.044 € 1.134 €	1.222 € 1.320 €	1.262 € 1.360 €	1.182 € 1.280 €
Einzelzimmer	Standard	1.001 € 1.091 €	1.149 € 1.242 €	1.189 € 1.282 €	1.109 € 1.202 €
	Komfort	1.031 € 1.121 €	1.179 € 1.272 €	1.219 € 1.312 €	1.139 € 1.232 €
	Komfort Seeblick	1.059 € 1.149 €	1.237 € 1.335 €	1.277 € 1.375 €	1.197 € 1.295 €
	Premium	1.119 € 1.209 €	1.297 € 1.395 €	1.337 € 1.435 €	1.257 € 1.355 €
Suite*	Premium	1.094 € 1.184 €	1.272 € 1.370 €	1.312 € 1.410 €	1.232 € 1.330 €
	Deluxe	1.164 € 1.254 €	1.342 € 1.440 €	1.382 € 1.480 €	1.302 € 1.400 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	976 € 1.066 €	1.124 € 1.217 €	1.164 € 1.257 €	1.084 € 1.177 €
	Komfort	1.006 € 1.096 €	1.154 € 1.247 €	1.194 € 1.287 €	1.114 € 1.207 €
	Komfort Seeblick	1.034 € 1.124 €	1.212 € 1.310 €	1.252 € 1.350 €	1.172 € 1.270 €
	Premium	1.094 € 1.184 €	1.272 € 1.370 €	1.312 € 1.410 €	1.232 € 1.330 €
Einzelzimmer	Standard	1.051 € 1.141 €	1.199 € 1.292 €	1.239 € 1.332 €	1.159 € 1.252 €
	Komfort	1.081 € 1.171 €	1.229 € 1.322 €	1.269 € 1.362 €	1.189 € 1.282 €
	Komfort Seeblick	1.109 € 1.199 €	1.287 € 1.385 €	1.327 € 1.425 €	1.247 € 1.345 €
	Premium	1.169 € 1.259 €	1.347 € 1.445 €	1.387 € 1.485 €	1.307 € 1.405 €
Suite*	Premium	1.144 € 1.234 €	1.322 € 1.420 €	1.362 € 1.460 €	1.282 € 1.380 €
	Deluxe	1.214 € 1.304 €	1.392 € 1.490 €	1.432 € 1.530 €	1.352 € 1.450 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

5) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

Individualwoche

Anreise Samstag,
Individuelle Anreise-
tage auf Anfrage

Unser Basisangebot für Individualisten: Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – für Ihr perfektes Wohlbefinden.



Entdecken Sie unsere vielfältigen
Anwendungen auf S. 32/33

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück und 3-Gänge-Wahlmenü am Abend)
Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen⁶⁾

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

INKLUSIV
Leistungen

Kältetherapienwoche⁷⁾

Anreise Sa oder So

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

Weitere Infos zur
Kältetherapie: S. 15



ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 EKG (pro Aufenthalt)
- 12 Kältekammergänge inkl. Blutdruckkontrolle
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün)

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

INKLUSIV
Leistungen

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	746 € 836 €	836 € 926 €	876 € 966 €	796 € 886 €
	Komfort	776 € 866 €	866 € 956 €	906 € 996 €	826 € 916 €
	Komfort Seeblick	804 € 894 €	924 € 1.019 €	964 € 1.059 €	884 € 979 €
	Premium	864 € 954 €	984 € 1.079 €	1.024 € 1.119 €	944 € 1.039 €
Einzelzimmer	Standard	821 € 911 €	911 € 1.001 €	951 € 1.041 €	871 € 961 €
	Komfort	851 € 941 €	941 € 1.031 €	981 € 1.071 €	901 € 991 €
	Komfort Seeblick	879 € 969 €	999 € 1.094 €	1.039 € 1.134 €	959 € 1.054 €
	Premium	939 € 1.029 €	1.059 € 1.154 €	1.099 € 1.194 €	1.019 € 1.114 €
Suite*	Premium	914 € 1.004 €	1.034 € 1.129 €	1.074 € 1.169 €	994 € 1.089 €
	Deluxe	984 € 1.074 €	1.104 € 1.199 €	1.144 € 1.239 €	1.064 € 1.159 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
6) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 05.01. - 20.01.2024	Saison B 20.01. - 02.03.2024	Saison C 02.03. - 23.11.2024	Saison D 23.11. - 21.12.2024
Doppelzimmer*	Standard	1.022 € 1.112 €	1.152 € 1.242 €	1.192 € 1.282 €	1.112 € 1.202 €
	Komfort	1.052 € 1.142 €	1.182 € 1.272 €	1.222 € 1.312 €	1.142 € 1.232 €
	Komfort Seeblick	1.080 € 1.170 €	1.240 € 1.335 €	1.280 € 1.375 €	1.200 € 1.295 €
	Premium	1.140 € 1.230 €	1.300 € 1.395 €	1.340 € 1.435 €	1.260 € 1.355 €
Einzelzimmer	Standard	1.097 € 1.187 €	1.227 € 1.317 €	1.267 € 1.357 €	1.187 € 1.277 €
	Komfort	1.127 € 1.217 €	1.257 € 1.347 €	1.297 € 1.387 €	1.217 € 1.307 €
	Komfort Seeblick	1.155 € 1.245 €	1.315 € 1.410 €	1.355 € 1.450 €	1.275 € 1.370 €
	Premium	1.215 € 1.305 €	1.375 € 1.470 €	1.415 € 1.510 €	1.335 € 1.430 €
Suite*	Premium	1.190 € 1.280 €	1.350 € 1.445 €	1.390 € 1.485 €	1.310 € 1.405 €
	Deluxe	1.260 € 1.350 €	1.420 € 1.515 €	1.460 € 1.555 €	1.380 € 1.475 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 21.12.2024 bis 04.01.2025 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
7) Wir empfehlen Ihnen vor der Reisebuchung die Abklärung der Kältetherapie mit dem Hausarzt.

Weihnachtsglanz

21.12. - 28.12.2024

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.



ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- festliches Weihnachtsmenü/Buffet
- verschiedene Abend-Events während des Aufenthalts
- 1 x Shuttle-Service zum Weihnachtsgottesdienst
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

FESTTAGS-KOMBI

WEIHNACHTEN/SILVESTER:

- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- plus alle Leistungen des Arrangements „Silvesterglück“

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

INKLUSIV Leistungen

7 Nächte 14 Nächte Sa - Sa Sa - Sa		Weihnachtsglanz 21.12. - 28.12.2024	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 21.12.2024 - 04.01.2025
Doppelzimmer*	Standard	1.135 €	2.310 €
	Komfort	1.165 €	2.370 €
	Komfort Seeblick	1.228 €	2.496 €
	Premium	1.288 €	2.616 €
Einzelzimmer	Standard	1.210 €	2.460 €
	Komfort	1.240 €	2.520 €
	Komfort Seeblick	1.303 €	2.646 €
	Premium	1.363 €	2.766 €
Suite*	Premium	1.338 €	2.716 €
	Deluxe	1.408 €	2.856 €

* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

Silvesterglück

28.12.2024 - 04.01.2025

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.



ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- festliches Silvestermenü/Buffet
- Tanzabend mit Live-Band
- Neujahrbrunch
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

FESTTAGS-KOMBI

WEIHNACHTEN/SILVESTER:

- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- plus alle Leistungen des Arrangements „Weihnachtsglanz“

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

INKLUSIV Leistungen

7 Nächte 14 Nächte Sa - Sa Sa - Sa		Silvesterglück 28.12.2024 - 04.01.2025	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 21.12.2024 - 04.01.2025
Doppelzimmer*	Standard	1.225 €	2.310 €
	Komfort	1.255 €	2.370 €
	Komfort Seeblick	1.318 €	2.496 €
	Premium	1.378 €	2.616 €
Einzelzimmer	Standard	1.300 €	2.460 €
	Komfort	1.330 €	2.520 €
	Komfort Seeblick	1.393 €	2.646 €
	Premium	1.453 €	2.766 €
Suite*	Premium	1.428 €	2.716 €
	Deluxe	1.498 €	2.856 €

* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

Leiden Sie häufig unter Kopfschmerzen?

Mit unserem Programm möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, die Belastungen zu lindern, damit Sie sich wieder fitter im Alltag fühlen.



Therapievorbereitung

Unsere Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung erstellen zunächst eine **Schmerzanamnese**. In diesem **persönlichen Gespräch** geben Sie Auskunft über Art, Dauer und Intensität des Schmerzes.

Es folgt eine genauere **Untersuchung** mit besonderem Augenmerk auf die Kopfgelenke, die untere HWS sowie das Kiefergelenk, um **Dysfunktionen** zu **identifizieren**. Danach kann mit der **Schmerzbehandlung** begonnen werden.



Physische Schmerzbehandlung

Dabei kommen aufeinander **abgestimmte Techniken** aus unterschiedlichen Bereichen (beispielsweise Manuelle Therapie, Faszien-Distorsions-Modell, Craniomandibuläre Dysfunktion, Myofasziale Triggerpunkte) zur Anwendung. Idealerweise legt man **zwischen den Behandlungen einen Tag Pause** ein, damit sich die Muskulatur regenerieren kann.

Das Paket ist optimal kombinierbar mit der Individualwoche, kann aber auch zu anderen Arrangements oder als ambulante Therapie gebucht werden.

Ernährungsanalyse und -beratung

Durch unsere Diätassistenten erhalten Sie eine **Ernährungsberatung**. Wir betrachten Ihre Gewohnheiten und zeigen auf, welche Lebensmittel Kopfschmerzen verursachen können.

Entspannung und Stressbewältigung

Durch eine PMR (progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und/oder Shinrin Yoku (Waldbaden) lernen Sie **Methoden zum Entspannen** und können so dem stressigen Alltag entfliehen.

PAKET „Nachhaltige Kopfschmerz-Therapie“

Idealer Therapie-Zeitraum: 5 Tage

- ✓ Schmerz-Anamnesegespräch mit speziell ausgebildeten Therapeuten (40 Min.)
- ✓ kopfschmerztherapeutische Behandlung 3 Sitzungen (je ca. 20 Min.)
- ✓ Individuelle Ernährungsberatung mit einer Diätassistentin (30 Min.)
- ✓ Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) 2 Sitzungen (je ca. 30 Min.)
- ODER
- ✓ 1 x Waldbaden mit zertifizierter Wald-Therapeutin (je nach Saison)

Zubuchung
Paket „Kopf frei!“
180 €
pro Person

7-TAGES-PROGRAMM

Gesunde Darmflora

Nutzen Sie die Fachkompetenz der Gesundheits- und Ernährungsexperten aus dem Kurzentrum Weißenstadt für sich zu Hause! Das Programm eignet sich auch ideal zur Vorbereitung Ihres Aufenthaltes zu den Arrangements **Basenfastenwoche** oder **Heilsames Intervallfasten (16/8)** in unserem Haus.

Ideal zur
Vorbereitung
zu Hause



Warum Darmsanierung?

Nahrungsreste, die länger im Darm verbleiben, schaden der Verdauung und der Gesundheit. Insbesondere aus tierischen Eiweißen bilden sich gefährliche Toxine, die nicht nur im Darm, sondern auch im Körper generell erheblichen Schaden anrichten können. Diesen Vorgang nennt man „intestinale Autointoxikation“.

Damit sich die Darmflora auf natürlichem Weg erholen kann, empfiehlt sich eine einwöchige Darmregenerationskur mit speziell ausgewählter Ernährung.

Darauf sollten Sie während der Darmsanierung verzichten

- ✓ rotes Fleisch
- ✓ fettreiche Milchprodukte
- ✓ Wurst
- ✓ Zucker
- ✓ Alkohol
- ✓ Kaffee

Häufigste Ursachen für eine gestörte Darmflora:

- ✓ Magen-Darm-Erkrankung
- ✓ Antibiotika
- ✓ zu viel Zucker
- ✓ zu viel Fleisch

Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Eignung für die Darmkur gemeinsam mit Ihrem Hausarzt!



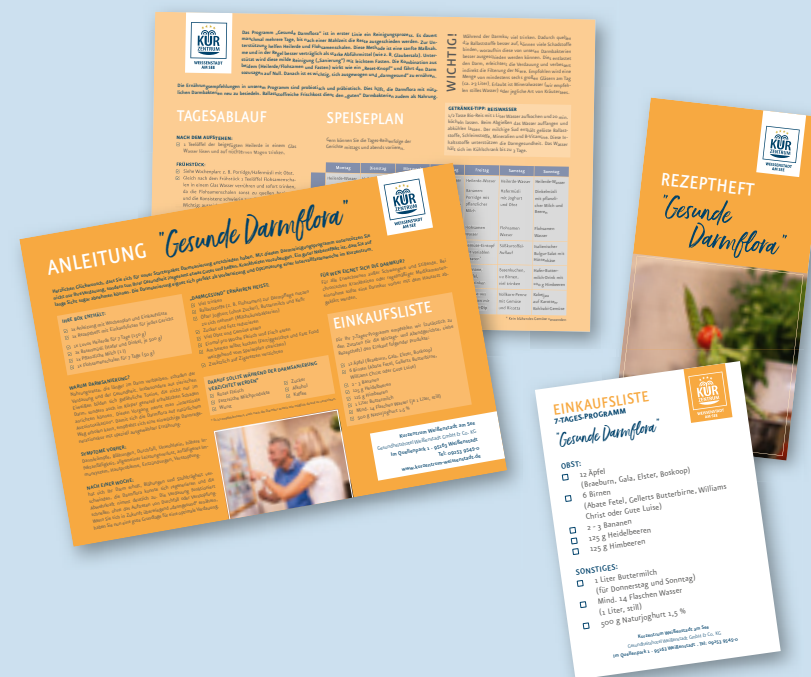
PAKET „Darmsanierung“

INHALT

- ✓ Luvos Heilerde (für 7 Tage zur Einnahme vor dem Frühstück)
- ✓ 1 x Basenmüsli Hafer
- ✓ 1 x Basenmüsli Dinkel
- ✓ 1 x pflanzliche Milch
- ✓ Einkaufsliste
- ✓ Ausführliche Anleitung
- ✓ Flohsamenschalen (für 7 Tage zur Einnahme nach dem Frühstück)
- ✓ Menüplan und Rezeptheft für Mittags- und Abendgerichte

Die Darmsanierungs-Box können Sie ganz einfach im Kurzentrum Weißenstadt bestellen. Im Onlineshop oder direkt über die Rezeption. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite der Broschüre.

Box
„Darmsanierung“
(1 Woche Anwendung)
39,99 €
zzgl. Versand



DIREKT NACH HAUSE BESTELLEN: www.kurzentrum-weissenstadt.de/shop

Kosmetische Behandlungswelten

Die angegebene Dauer
der Behandlungen sind ca.-
Angaben inklusive Rüstzeiten.

Unser Partner:

BABOR

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Gesichtsbehandlung Klassik (ca. 60 Min.)	62,00 €
Gesichtsbehandlung Premium (ca. 90 Min.)	72,00 €
Augenbrauen-Korrektur	13,00 €
Augenbrauen färben	13,00 €
Wimpern färben	17,00 €
Ausreinigen	13,00 €

HÄNDE & FÜSSE

Wellness-Maniküre (ca. 45 Min.)	43,00 €
mit Lack (ca. 55 Min.)	53,00 €
Fußpflege (ca. 40 Min.)	33,00 €
mit Lack (ca. 50 Min.)	43,00 €
Wellness-Pediküre (ca. 60 Min.)	58,00 €
mit Lack (ca. 70 Min.)	68,00 €



Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



KÖRPER – BABOR SPA

Peelings (Creme oder Meersalz-Öl)

Ganzkörperpeeling (ca. 45 Min.)	48,00 €
Rückenpeeling (ca. 30 Min.)	33,00 €

Packungen (Softcreme, Anti-Aging-Vitamin, Anti-Aging-Lifting oder Algen-Mineral)

Ganzkörperpackung (ca. 45 Min.)	48,00 €
Rückenpackung (ca. 30 Min.)	33,00 €

Entspannungs-Massagen

Teilkörperbehandlung (ca. 30 Min.)	38,00 €
Rücken-Paket: Peeling oder Packung inkl. 30 Min. Massage (ca. 60 Min.)	68,00 €
Ganzkörper-Paket: Peeling oder Packung inkl. 30 Min. Massage (ca. 75 Min.)	88,00 €

Bäder (Öl, Meersalz-Öl, Milch oder Thalasso)

Wohlfühlbad (ca. 25 Min.)	28,00 €
---------------------------	---------

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	28,30 €
Erstgespräch	51,50 €
Folgegespräch	37,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	40,70 €

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	43,90 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	27,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Beratung	35,50 €
BIA-Messung ohne Beratung	15,50 €
Ernährungsberatung	32,00 €
Erstellung indiv. Speiseplan	32,00 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	27,40 €
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 Min.)	27,40 €
(ca. 40 Min.)	51,90 €
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	48,20 €
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	25,10 €
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	27,40 €
(ca. 40 Min.)	51,90 €
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	27,40 €
Segmentmassage	27,40 €

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Galvanisation	18,70 €
Galvanisches Vollbad	28,30 €
Galvanisches Vierzellenbad	23,00 €
Galvanisches Zweizellenbad	23,00 €
Iontophorese	18,70 €
Magnetfeldtherapie	20,70 €
Mikrowelle	18,70 €
Rotlichtbestrahlung	14,40 €
Ultraschall	18,70 €
Ultraschall im Wasserbad	18,70 €

INHALATIONEN

Medikamenteninhalation	16,40 €
Radontrockenbad*	19,70 €
Soleinhalation	16,40 €

Unsere Therapiepreise

KNEIPP THERAPIE

Wassertreten	12,20 €
--------------	---------

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	30,70 €
Heilgymnastik, Gruppe (Atem, Gefäß, Beckenboden, Wirbelsäule, Hüfte/Knie, Osteoporose, Schulter)	18,50 €
Med. Gerätegymnastik, Gruppe	21,90 €
UW-Gymnastik, einzeln	30,70 €
UW-Gymnastik, Gruppe im Radon-Therapiebecken*	23,00 €

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	27,20 €
Heublumenpackung, ganz	34,70 €
Heublumenpackung, teil	27,20 €
Knetfango, warm	17,20 €
Naturfangopackung, ganz	34,70 €
Naturfangopackung, teil	24,00 €
Tretfango, warm	17,20 €
Topfenwickel	18,50 €

BÄDER

Basenbad	23,00 €
Basisches Fußbad	18,90 €
Carbovasal-Intensivtherapie	23,00 €
Eukalyptusbad	23,00 €
Heublumenbad	23,00 €
Massagesprudelbad	29,80 €
Melissenbad	23,00 €
Rosmarinbad	23,00 €
Radonmove	18,60 €
Radon-CO ₂ -Wannenbad	23,00 €
Radonwannenbad	20,80 €

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙ ■)

5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.

* Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Wissenswertes

Abholdienst

Kostenloser Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof (Marktredwitz). Haustürabholung auf Anfrage.

Abreise

Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise

Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Bezahlung

Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Diät

In unserem Haus werden zahlreiche Diätvarianten angeboten. Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.

Empfehlungsgutschein

Ihre Empfehlung zahlt sich aus: Für die Buchung eines Wochenarrangements aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie eine Gutschrift von 100 €, bei einer Buchung von Gesundheitstagen 40 € für Ihren nächsten Aufenthalt. Das Bonusguthaben ist übertragbar. Weitere Infos und Empfehlungscoupons erhalten Sie an der Hotelrezeption. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Tankstelle

Kostenlose Benutzung für PKW, die Typ-2 kompatibel sind.

Gerichtsstand

Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere

Haustiere sind nicht gestattet.

Internetzugang

WLAN im gesamten Hotel.

Nicht konsumierte Leistungen

Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher

Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise

Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rezepte

Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Shuttleservice

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weißenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weißenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.

Stornogeühr

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

Tiefgarage

Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (13 €/Woche).

Verlängerungswochenrabatt

Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z. B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer weiteren Gesundheitswoche (7 ÜN) verlängern – oder auch mit einem anderen 7-Nächte-Arrangement.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Anreise und Kontakt

Ihr Weg zu Erholung und Regeneration – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto über die A9 (München-Berlin), Autobahnanschluss Gefrees, oder über die A93 (Regensburg-Hof/Saale), Autobahnanschluss Thiersheim.

Mit der Bahn bis Marktredwitz, vom Bahnhof holen wir Sie gern mit unserem kostenlosen Gästeabholdienst ab. Haustürabholung auf Anfrage.

Der nächstgelegene Flughafen ist Nürnberg (NUE).

Kurzentrum Weißenstadt am See

Im Quellenpark 1
95163 Weißenstadt
Tel. 09253 9545-0
Fax 09253 9545-40
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de
www.kurzentrum-weissenstadt.de



Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin - Leipzig - Weißenstadt an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden - Chemnitz - Plauen - Weißenstadt. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.



Impressum

Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG, 95163 Weißenstadt, Im Quellenpark 1, Komplementärin: Kurzentrum Weißenstadt Management GmbH, Sitz in Weißenstadt, HRB 3879, Amtsgericht Hof, Geschäftsführer: Stephan Gesell.
Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 10/2023).
Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-weissenstadt.de. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de/agb.
Foto-Nachweise: S. 2 mitte, S. 16/17 oben, S. 17 links: Tourist-Information Weißenstadt, S. 12 links und oben: Hans G. Hauri KG Mineralstoffwerke; S. 16 links: Tourismuszentrale Fichtelgebirge/ F. Trykowski; S. 16 rechts: Tourismuszentrale Fichtelgebirge/A. Hub; S. 17 rechts: Luisenburg-Festspiele/ © Florian Miedl; S. 30 oben: Yanalya/freepik.com.



Kurzentrum Weißensadt am See

Im Quellenpark 1
95163 Weißensadt

Tel. 09253 9545-0

Fax 09253 9545-40

rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

www.kurzentrum-weissenstadt.de

