KUR ZENTRUM
BAD WEISSENSTADT AM SEE

2027

20 Jahre









GESUNDHEIT ERLEBEN

im jüngsten Heilbad Bayerns.

Das jüngste Heilbad Bayerns

Bad Weißenstadt am See ist ein romantischer Kurort im Norden Bayerns, mitten im Naturpark Fichtelgebirge. Lassen Sie sich verzaubern von dem Charme eines der ältesten Orte der Region. Verträumte Häuserreihen, enge Gassen, malerische Scheunen – alles unverwechselbare Merkmale, die die interessante Geschichte Bad Weißenstadts erzählen.

Den jüngsten Höhepunkt seiner Geschichte fand die Stadt in der Ernennung zum Heilbad im April 2025. Die Anerkennung des Bad-Titels ist das höchste touristische Prädikat für Kur- und Erholungsorte und steht als Gütesiegel für die Qualität als Gesundheits- und Tourismusziel.

Bad Weißenstadt am See verfügt über ein Vorkommen von radonhaltigem Wasser in medizinisch relevanter Zusammensetzung. Das Heilwasser ist seit 2009 als Heilmittel staatlich anerkannt. Das Kurzentrum Bad Weißenstadt am See nutzt seit seiner Eröffnung diese Quelle für die therapeutischen Gesundheitsanwendungen und wurde dadurch nicht nur staatlich anerkannter Heilquellen-Kurbetrieb, sondern auch Kurmittelzentrum von Bad Weißenstadt am See. Im Zuge der Heilbad-Verleihung wurde das Kurzentrum als Anwendungszentrum für kurmedizinische Leistungen nach QReha zertifiziert.



Hier in Bad Weißenstadt am See finden Sie Ruhe, Abgeschiedenheit und ein außergewöhnlich gutes Klima. Genießen Sie Ihre Zeit in dieser reizarmen Gegend und tun Sie dabei etwas für Ihre Gesundheit. Bei Spaziergängen, Wanderungen oder Radtouren lernen Sie das Fichtelgebirge kennen und entdecken seine einzigartige Naturlandschaft mit Quellen und Seen, mit Felstürmen und Felsenmeeren.

Für Aktivitäten im und am Wasser lockt der 50 ha große Bad Weißenstädter See. Die Uferpromenade erstreckt sich über vier Kilometer asphaltierte Strecke, die sich hervorragend für tägliche Spaziergänge anbietet.

Unser Geheim-Tipp für Ihre beste Aussicht ist die Plattform in der dritten Etage unseres Hotels. Von hier oben haben Sie den schönsten Blick auf den Schneeberg und den Ochsenkopf, die höchsten Erhebungen des Fichtelgebirges.





Inhalt

Das jüngste Heilbad Bayerns	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Region und Ausflugsziele	S. 6
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 8
Gesund essen	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Bade- und Saunalandschaft	S. 12
Naturschätze	S. 14
Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll	S. 15
Therapien	S. 16
Aromaöltherapie	S. 18
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (-110 °C)	S. 19
Arrangements und Preise	S. 20
Das „Gesundheitslädle“	S. 26
Kosmetische Behandlungswelten	S. 32
Preisliste Therapie	S. 33
Wissenswertes	S. 34
Anreise und Kontakt – so finden Sie zu uns	S. 35



Ankommen,
abschalten,
aufblühen.

Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Unser Vier-Sterne Gesundheitshotel liegt idyllisch direkt am Weißenstädter See. Abseits von Trubel und Hektik kommen Sie an Ihrem Kraftplatz und Erholungsort an.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hauses und die Vorzüge, alles unter einem Dach vorzufinden. Für die Kulinarik stehen ein Hotelrestaurant und ein Café mit Bar in der Lounge zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Erholung und Zeit für sich selbst.

Besonders jedoch ist die große Vielfalt an Gesundheitsangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.



Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.





Der Naturpark Fichtelgebirge liegt im Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen. Neben einer atemberaubenden Naturlandschaft und einzigartigen Tierwelt überzeugt das Fichtelgebirge mit seinen alten Bräuchen und Traditionen sowie internationalem Flair – Festspiele und Konzerte, Porzellan, Burgen und Kirchen.

© Kingunion - Richard King

Aktivitäten im Sommer

Rund um Bad Weißenstadt am See finden Wanderer ein wahres Paradies. Waldstein, Rudolfstein, Schneeberg, **Ochsenkopf**, Egerquelle ... mit seinen ausgedehnten Fichtenwäldern, Granit-Bergen mit Blockmeeren und Felstürmen sowie mit hervorragenden Rund- und Fernsichten ist das Fichtelgebirge ein ideales Wander- und Erholungsgebiet. Forst- und landwirtschaftliche Wege, bergiges Gelände oder asphaltierte Straßen – hier findet jeder Radfahrer sein Glück.

Für Wassersportbegeisterte lockt der Weißenstädter See ebenso wie für Erholungssuchende beim Sonnenbaden oder Flanieren.



© floriantrykowski.com

Aktivitäten im Winter

Direkt in Bad Weißenstadt am See erleben Sie Winterfreuden auf gespurten Loipen und auf den Pisten der nahegelegenen **Skigebiete**. An Ochsenkopf, Bleaml Alm, Mehlmeisel und Fleckl treffen Skifahrer, Snowboarder, Rodelfreunde und Langläufer aufeinander. Seilbahnen sorgen für einen bequemen Transport, bei Bedarf kommen Beschneiungsanlagen zum Einsatz.

Wenn die Täler und Wälder unter einer tiefen Schneedecke versinken, werden Sie Begeisterung für dieses Naturschauspiel spüren. Dieses faszinierende Gesicht des Fichtelgebirges erleben Sie bei Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhen.



Heimat, Tradition und Kultur

Zinnbergbau, Steinbrüche und Granitwerke, Bierbrauerei – Bad Weißenstadt am See ist reich an Handwerk, Traditionen und Geschichten aus alten Zeiten. Unterirdischer Bergbau in Bad Weißenstadt am See, als Kristallgänge benannt, und das **Bergwerk Werra**, eine Zinnerzgrube, füllen die Führungen in und um die Stadt mit Außergewöhnlichem und machen diese zu einem Erlebnis. Der historische Kurpark am westlichen Seeufer, wurde als Kunstprojekt auf dem Gelände des ehemals weltweit bekannten und innovativen Granitwerkes Ackermann (GRASYMA) errichtet. In den alten Ruinen mit Blumen- und Pflanzenanlagen informieren Tafeln über den Granit im Fichtelgebirge.

Reich machte die Region über lange Zeit das weiße Gold. Besuchen Sie die Porzellanwerke der Umgebung und stöbern Sie in den Shops nach Einzigartigem. Zahlreiche Museen bieten Blicke in die Vergangenheit: Das Automobilmuseum in Fichtelberg, das Freilichtmuseum Grassemann in Warmensteinach oder das Oberfränkische Bauernhofmuseum in Zell. Direkt auf dem großen Waldstein auf der Bühne des Freilichttheaters wurde 1854 das erste Waldstein-Schauspiel aufgeführt. Deutschlands ältestes Freilichttheater vor der Felsenkulisse des größten Felsenlabyrinths Europas, die Luisenburg bei Wunsiedel, lädt ein zu Musicals und Schauspielen, Operetten und Opern sowie Konzerten.



© Kingunion - Richard King




Bsp.: Doppelzimmer Komfort


Bsp.: Doppelzimmer Premium


Bsp.: Schlafzimmer Deluxe Suite

Hier träumen Sie gut – zu Ihrer Lieblingszeit

Ruhe und Komfort gehören zur Erholung. Nutzen Sie die Stille und machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 122 Zimmer und 4 Suiten teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie auf Wunsch kostenfrei.

Welche Extras dürfen es sein?

Unsere Zimmerkategorien

Sie haben ein Lieblingszimmer?
Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Reservierungs-Team unter **Tel. 09253 9545-0** nach der Verfügbarkeit.

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Vollkommenes Verwöhnambiente erleben Sie in unseren **Premium** und **Deluxe Suiten** mit getrennten Wohn- und Schlafräumen.

STANDARD

- ☑ Balkon
- ☑ Bad/Dusche und WC
- ☑ Sat-TV mit Radio
- ☑ Telefon
- ☑ Föhn
- ☑ Safe

Verfügbar als
- ☑ Doppelzimmer
- ☑ Einzelzimmer

KOMFORT

Ausstattung wie Standard, zusätzlich:
- ☑ ein kleiner Kühlschrank
- ☑ mehr Raum oder Naturblick ins Fichtelgebirge

Verfügbar als
- ☑ Doppelzimmer
- ☑ Einzelzimmer

KOMFORT MIT SEEBLICK/ SEESEITE

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:
- ☑ mit einer besonderen Aussicht: dem Blick auf den See und die Stadt

Verfügbar als
- ☑ Doppelzimmer
- ☑ Einzelzimmer

PREMIUM

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:
- ☑ mehr Raum oder eine besondere Aussicht über den Weißenstädter See
- ☑ im Einzelzimmer: 1,40 m breites Bett
- ☑ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☑ eine frische Blume
- ☑ Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- ☑ Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☑ eine regionale Tageszeitung (täglich)
- ☑ Körperwaage im Badezimmer
- ☑ Mineralwasser im Kühlschrank, still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Verfügbar als
- ☑ Doppelzimmer
- ☑ Einzelzimmer
- ☑ Suite



DELUXE

Ausstattung wie Premium, zusätzlich:
- ☑ mehr Platz und getrennter Wohn- und Schlafraum
- ☑ begehbarer Kleiderschrank
- ☑ Regendusche
- ☑ täglich kostenfreie Nachfüllung der Minibar (alkoholfreie Getränke)
- ☑ Aufdeckservice am Abend
- ☑ Frottee-Badeschuhe im Zimmer

Verfügbar als
- ☑ Suite



Gesund Genießen



Fit und schön

Tipps und Tricks von den Experten

Nehmen Sie die Unterstützung der Diätassistenten im Haus an und lassen Sie sich beraten. Während eines persönlichen Gesprächs finden Sie Ernährungsfallen, rücken Mythen auf den Leib und erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung. Wöchentlich laden wir Sie herzlich zu Vorträgen zum Thema „Gesunde Ernährung“ ein.

BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir effizient die Körperzusammensetzung. Diese dient der Analyse der Parameter wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil im Körper. Die Messung dauert nur wenige Sekunden und ist vollkommen schmerz- und nebenwirkungsfrei, dabei wird ein elektromagnetisches Feld im Körper aufgebaut. Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt durch die Diätassistentin im Haus.

In Zukunft bewusst

Nehmen Sie sich die Zeit und schmecken Sie die hohe Qualität der Produkte, die frischen Kräuter und die gesunde Würze der Natur. Entdecken Sie Ihren Geschmack ganz neu und spüren Sie die Kraft der Vitamine und Mineralien.

Für Sie steckt so viel Gutes drin

Gesunde Ernährung ist für uns nichts geringeres als eine abwechslungsreiche und ausgewogene, frische und saisonale Küche. Unser Grundsatz: Regionalität. Eine Entscheidung, die Transportwege verkürzt, das Klima schützt und oft auch den Nährstoffgehalt der Produkte optimal erhält. Mit natürlichen Zutaten und schonender Zubereitung zaubert die Küchencrew täglich neu Kulinarisches für Ihre Genuss-Momente.



Geschmackvolle Sonderformen

Den Körper zu entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das Basenfasten. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das Heilsame Intervallfasten an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.

siehe Arrangements S. 26/27: Basenfasten und Heilsames Intervallfasten

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie bei uns erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnesstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.



Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbehandlungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin rundum verwöhnen.

Friseursalon

Der Friseur im Haus sorgt professionell dafür, Ihr Wohlfühl-Erlebnis komplett zu machen. Vereinbaren Sie gerne vor Ort einen Termin.



Warm, wirksam, wohltuend.

Bade- und Saunalandschaft



Ihre SPA-Highlights:

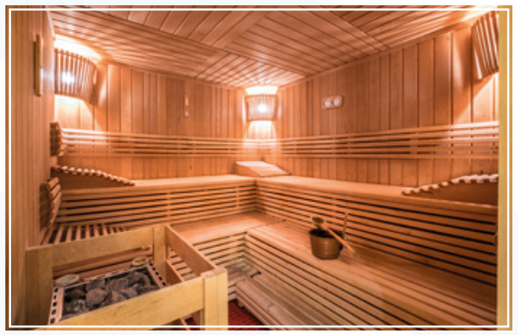
- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken
- ☑ gemütliche Sonnengalerie mit See-Blick

Beste Entspannung und Umgebung zum Kräfte sammeln bietet die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Hauses. Treiben Sie in 30 °C warmem Wasser oder schwimmen Sie ein paar Runden im Innen- oder Außenbecken, welches ganzjährig beheizt wird. Lassen Sie sprudelndes Wasser im Whirlpool wie eine sanfte Massage auf sich wirken oder gemütlich auf der Sonnengalerie den Blick über den Bad Weißenstädter See schweifen.

Im Sommer ist die Wiese im Außenbereich mit reichlich Liegestühlen sowie Sonnenschirmen bestückt und bietet Ihnen ausreichend Platz für Erholung und Sonne satt.



Im Saunabereich finden Sie viele unterschiedliche Wärmequellen – eine Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad und ein Soledampfbad. Zusätzlich spendet eine Infrarotkabine wohlige Wärme und entspannt Ihre Muskeln. Zur Abkühlung nach den Saunagängen gehts ins Tauchbecken oder Sie ziehen an der Kordel der Eimerdusche. Herrliche Erfrischung und einen Peeling-Effekt bewirkt das Abreiben des Körpers mit Crushed Ice.



Zum Ausruhen stehen Ihnen ein Ruheraum im Innenbereich sowie ein kleiner Balkon zum tief Durchatmen zur Verfügung. Kuscheln Sie sich gut ein und spüren Sie die Entspannung. Dies ist Ihre Zeit.



Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.



Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.



Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.



Heilsames Radon

Natürlich und ortsgebunden

Dank seines Radon-Heilvorkommens wurde Bad Weißenstadt am See bereits in mittelalterlichen Schriften als gesündester Ort „Teudschen Landes“ beschrieben. Das Edelgas lagert im Grundgestein rund um Bad Weißenstadt am See. Nur an ganz wenigen Orten findet sich die für medizinische Zwecke notwendige Konzentration. Das Radon führende Quellwasser wird aus den Tiefen des Fichtelgebirges zum Gesundheitshotel geleitet. Diesen Naturschatz macht sich das Kurzentrum zu Nutze und bietet damit eine einmalige Therapievielfalt an.



Quell für Ihre Gesundheit

natürlich wertvoll regional

Seit über 100 Jahren nutzt man die Heilwirkung des Radons. Die milde Strahlung regt die Zellen an, lindert Schmerzen, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Insbesondere bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Beschwerden des entzündlich-rheumatischen Formenkreises bis hin zu Erkrankungen der Haut und Atemwege bewirkt Radon wahre Wunder. Funktionseinschränkungen bei chronischen Erkrankungen können wesentlich gebessert werden.



Baden, Trinken, Inhalieren

☑ Radon-Therapiebecken

Deutschlandweit einmalig ist das Radon-Therapiebecken im Kurzentrum Bad Weißenstadt am See. Während der Bewegungstherapie nehmen Sie über die Haut das Edelgas auf, zusätzlich atmen Sie entweichendes Radon ein. Durch den Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet.

☑ Inhalation

Im Heilluftraum (Radontrockenbad) atmen Sie die radonhaltige Luft ein. Gleichzeitig wird Radon über die Haut aufgenommen.

☑ Wannenbäder

Bei Wannenbädern gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper, das entweichende Radongas wird eingeatmet.

☑ Trinkkur

Mittels Trinkkuren von radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf das Edelgas über den Magen-Darmtrakt auf.

siehe Arrangement S. 22: Radon-Heilquellenwoche



Therapien

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapievielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Gefäße, Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit dem Edelgas Radon und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerz-freien Zeiten seit Jahren. An Ihrem Gesundheitszustand setzen unsere Experten im Haus an. Alle Leistungen – je nach Arrangement – werden individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmt.

Machen Sie den Kopf frei!

Für chronisch Kopfschmerzgeplagte bietet das Haus ein besonderes Programm: Die nachhaltige Kopfschmerz-Therapie. Mit diesem Angebotspaket möchten wir Betroffenen Wege aufzeigen, Belastungen zu lindern, um die Kopfschmerzfalle zu durchbrechen und sich wieder fitter im Alltag zu fühlen. Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung analysieren und untersuchen genauestens mögliche Ursachen für die Beschwerden und legen eine individuelle Behandlung fest.



Wald und Gesundheit

Eine weitere Besonderheit in Bad Weißenstadt am See ist das Kursangebot „Waldbaden“ zur gesundheitlichen Prävention und Regeneration. Der zertifizierte Kurwald in Bad Weißenstadt am See erhielt das „Qualitätssiegel Waldgesundheit“ der Bayerischen Staatsregierung. Mit einer zertifizierten Wald-Therapeutin treten Sie hier auf therapeutischem Wege mit der Natur und der Atmosphäre des Waldes in Kontakt. Das beeinflusst – wissenschaftlich erwiesen – das seelische und körperliche Wohlbefinden. Stress und Unruhe werden abgebaut, Blutzucker und Blutdruck gesenkt, Heilungsprozesse positiv angeregt und insgesamt das Immunsystem gestärkt – man „tankt“ regelrecht neue Kraft.



Kneipp-Therapie

Eine Kneipptherapie ist mehr als Wassertreten. Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1897) entwickelte aufgrund seiner eigenen Krankheitsgeschichte mit der Wassertherapie vor über 150 Jahren seine Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise, die auf dem Zusammenspiel von 5 Bausteinen aufgebaut ist. In der modernen Welt hat sich der Begriff der „fünf Säulen“ eingebürgert:

- ☑ Wasser- oder Hydrotherapie
- ☑ Ernährung
- ☑ Bewegung
- ☑ Pflanzenheilkunde und
- ☑ Ordnungstherapie.

Kneipp selbst verfasste die Bücher „Meine Wasser-Kur“ (1886), in dem er die Wasserheilkunde nach Johann Siegmund Hahn (in der bearbeiteten Neuauflage von Eucharius Oertel) mit der Pflanzenheilkunde kombinierte. 1889 erschien die Fortsetzung „So sollt ihr leben“.



Die Hydrotherapie nach Kneipp weist über 120 verschiedene Anwendungen auf. In seiner ursprünglichen Form hat Kneipp überwiegend mit kaltem Wasser gearbeitet. Je nach Indikation erfolgt die Behandlung auch mit warmen Wasseranwendungen. Waschungen, Wickel, Güsse und Bäder – diese auch in Form von Wechselbädern oder -güssen mit oder ohne Kräuterzusatz – sind die vier grundlegenden Formen der Wassertherapie.

Der ganzheitliche Behandlungsansatz auf naturheilkundlicher Basis ist der Schlüssel zum Erfolg bei der klassischen Kneippkur. Auch der Aspekt der Nachhaltigkeit ist hier zeitlos umgesetzt. Das Kneippverfahren lässt sich einfach auf zu Hause übertragen, ist effektiv und gut verträglich.

Mit Kneipp zu neuen Kräften: Diesen Leitsatz setzen wir in unserer Therapieabteilung in die Tat um. Die Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp ist unser Maßstab.



Aromaöltherapie

kleine Menge, große Wirkung.

Die Aromaöltherapie ist die Anwendung von ätherischen Ölen zur Linderung von Beschwerden und Erkrankungen. Hier kommen in erster Linie Essenzen spezifischer Heilkräuter aus der Pflanzenheilkunde zum Einsatz (Phytotherapie = Therapie mit Heilkräutern). Die Inhaltsstoffe und Wirkungen von Heilpflanzen werden in den Ölrezepturen kombiniert, um eine möglichst große Wirkung zu entfalten und zusätzlich ein Zusammenspiel der Bestandteile zu erreichen.



Basierend auf althergebrachtem Wissen fand die Therapie mit ätherischen Ölen seit Anfang des letzten Jahrhunderts wieder Einzug in die Welt des Heilens. 1937 prägte der französische Chemiker René-Maurice Gattefossé den Ausdruck „Aromatherapie“. Er untersuchte die Wirkung ätherischer Öle auf der Haut unter einem kosmetischen und medizinischen Aspekt und veröffentlichte seine Ergebnisse. Darauf aufmerksam geworden, verwendete der französische Arzt Valnet Lavendelöl während des zweiten Weltkrieges zur Wunddesinfektion -und heilung. Er gab sein Wissen an die ärztlichen Kollegen weiter; 1964 erschien sein Lehrbuch über die Aromatherapie.

Mittlerweile hat diese Jahrtausende alte Therapieform mit aromatischen Pflanzenessenzen, wie man die ätherischen Öle auch bezeichnen kann, wieder in verschiedenen Formen Einzug in unsere moderne Welt gefunden. Im Bereich der Naturheilkunde als eigene Form der Kräuter- oder Pflanzenheilkunde, aber auch im Krankenhausalltag wird die Aromatherapie begleitend, zum Beispiel in der Palliativmedizin oder Geburtshilfe eingesetzt.

Die ätherischen Öle und Inhaltsstoffe wirken in verschiedener Weise auf den Körper und die Gesundheit: Zum Einen über den Geruchssinn und einer damit verbundenen reflektorischen Reaktion des Körpers und der Körperfunktionen. Bei Anwendung auf der Haut werden die Wirkstoffe über diese aufgenommen und können direkt ihre heilungsfördernden oder auch bakterienhemmende Wirkung entfalten. Über die Raumdiffusion (Raumvernebelung, Duftlampe als einfachste Form) ist die stimmungsbeeinflussende und heilfördernde Wirkung vergleichbar, nur das die Wirkstoffkonzentration verdünnter ist.

Jetzt im Online-Shop entdecken!





Kryotherapie -110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.



siehe Arrangement S. 30: Kältetherapiewoche

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten.



Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

ARRANGEMENTS UND PREISE

Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Zimmerkategorien S. 9

Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Shuttle-Strecken S. 35

Erholung, die bleibt.

INKLUSIV Leistungen **Gilt für alle Arrangements auf den folgenden Seiten:** Freie Nutzung der großzügigen Sauna- & Badelandschaft mit Whirlpool und ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken, ein kostenfreier Tiefgaragenplatz, WLAN, Bademantel und -tasche für die Dauer des Aufenthaltes, Unterhaltungs- und Aktivprogramm.



Gesundheitswoche

Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Bedürfnisse und Ihrer Gesundheit – inmitten der wundervollen Natur des Fichtelgebirges.

Während der 14 Therapien, die Sie aus unserem Angebot wählen können, finden Sie heraus, was für Ihre individuelle Gesundheitsreise ideal ist. Natürlich beraten wir Sie auch gerne persönlich.

Entdecken Sie unsere vielfältigen Anwendungen auf S. 32/33

ARRANGEMENT [1)] — INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- ☑ 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün, siehe S. 33)
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

		6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard		1.174 € | 1.291 €	1.214 € | 1.331 €	1.254 € | 1.371 €	1.174 € | 1.291 €
	Komfort		1.204 € | 1.321 €	1.244 € | 1.361 €	1.284 € | 1.401 €	1.204 € | 1.321 €
	Komf. Seeblick		1.262 € | 1.384 €	1.302 € | 1.424 €	1.342 € | 1.464 €	1.262 € | 1.384 €
	Premium		1.322 € | 1.444 €	1.362 € | 1.484 €	1.402 € | 1.524 €	1.322 € | 1.444 €
EINZELZIMMER	Standard		1.276 € | 1.398 €	1.316 € | 1.438 €	1.356 € | 1.478 €	1.276 € | 1.398 €
	Komfort		1.306 € | 1.428 €	1.346 € | 1.468 €	1.386 € | 1.508 €	1.306 € | 1.428 €
	Komf. Seeblick		1.364 € | 1.491 €	1.404 € | 1.531 €	1.444 € | 1.571 €	1.364 € | 1.491 €
	Premium		1.424 € | 1.551 €	1.464 € | 1.591 €	1.504 € | 1.631 €	1.424 € | 1.551 €
SUITE*	Premium		1.372 € | 1.494 €	1.412 € | 1.534 €	1.452 € | 1.574 €	1.372 € | 1.494 €
	Deluxe		1.442 € | 1.564 €	1.482 € | 1.604 €	1.522 € | 1.644 €	1.442 € | 1.564 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € p. Person p. Woche.

MEHR INFOS

Radon-Heilquellenwoche[1)]



Radon-Therapien wirken stark schmerzlindernd und entzündungshemmend – noch viele Monate nach ihrer Anwendung. In Form von Wannenbädern, bei der Inhalation, als Trinkkur und im Heilwasser-Therapiebecken nehmen Sie das Edelgas in Ihren Körper auf.

Infos zu Heilmitteltherapien mit Radon: S. 15

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- ☑ 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- ☑ 5 x Radonmove
- ☑ 5 x Radontrockenbad
- ☑ 3 x Aquagym. im Radon-Therapiebecken
- ☑ 2 x Radon-Kohlensäure-Wannenbad
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

		6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.174 € | 1.291 €	1.214 € | 1.331 €	1.254 € | 1.371 €	1.174 € | 1.291 €
	Komfort	1.204 € | 1.321 €	1.244 € | 1.361 €	1.284 € | 1.401 €	1.204 € | 1.321 €
	Komf. Seeblick	1.262 € | 1.384 €	1.302 € | 1.424 €	1.342 € | 1.464 €	1.262 € | 1.384 €
	Premium	1.322 € | 1.444 €	1.362 € | 1.484 €	1.402 € | 1.524 €	1.322 € | 1.444 €
EINZELZIMMER	Standard	1.276 € | 1.398 €	1.316 € | 1.438 €	1.356 € | 1.478 €	1.276 € | 1.398 €
	Komfort	1.306 € | 1.428 €	1.346 € | 1.468 €	1.386 € | 1.508 €	1.306 € | 1.428 €
	Komf. Seeblick	1.364 € | 1.491 €	1.404 € | 1.531 €	1.444 € | 1.571 €	1.364 € | 1.491 €
	Premium	1.424 € | 1.551 €	1.464 € | 1.591 €	1.504 € | 1.631 €	1.424 € | 1.551 €
SUITE*	Premium	1.372 € | 1.494 €	1.412 € | 1.534 €	1.452 € | 1.574 €	1.372 € | 1.494 €
	Deluxe	1.442 € | 1.564 €	1.482 € | 1.604 €	1.522 € | 1.644 €	1.442 € | 1.564 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

MEHR INFOS



Individualwoche

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Doch wie findet Ihr Körper die beste Entspannung? Das entscheiden Sie im Angebot „Individualwoche“ selbst. Genießen Sie neben all den Annehmlichkeiten eines 4-Sterne Gesundheitshotels mit SPA die Freiheit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen.

Entdecken Sie unsere vielfältigen Anwendungen auf S. 32/33

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- ☑ Vollpension kostenpflichtig zubuchbar
- ☑ Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen[2)]
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

		6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	958 € | 1.075 €	998 € | 1.115 €	1.038 € | 1.155 €	958 € | 1.075 €
	Komfort	988 € | 1.105 €	1.028 € | 1.145 €	1.068 € | 1.185 €	988 € | 1.105 €
	Komf. Seeblick	1.046 € | 1.168 €	1.086 € | 1.208 €	1.126 € | 1.248 €	1.046 € | 1.168 €
	Premium	1.106 € | 1.228 €	1.146 € | 1.268 €	1.186 € | 1.308 €	1.106 € | 1.228 €
EINZELZIMMER	Standard	1.060 € | 1.182 €	1.100 € | 1.222 €	1.140 € | 1.262 €	1.060 € | 1.182 €
	Komfort	1.090 € | 1.212 €	1.130 € | 1.252 €	1.170 € | 1.292 €	1.090 € | 1.212 €
	Komf. Seeblick	1.148 € | 1.275 €	1.188 € | 1.315 €	1.228 € | 1.355 €	1.148 € | 1.275 €
	Premium	1.208 € | 1.335 €	1.248 € | 1.375 €	1.288 € | 1.415 €	1.208 € | 1.335 €
SUITE*	Premium	1.156 € | 1.278 €	1.196 € | 1.318 €	1.236 € | 1.358 €	1.156 € | 1.278 €
	Deluxe	1.226 € | 1.348 €	1.266 € | 1.388 €	1.306 € | 1.428 €	1.226 € | 1.348 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
2) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

MEHR INFOS

Gesundheitstage 10

Maximale Entspannung für Ihren Geist, ein Rundum-Verwöhnprogramm für Ihren Körper, individuell abgestimmte Therapien für Ihre Gesundheit – das verspricht Ihnen „Gesundheitstage 10“.

Sie entscheiden, ob Ihr Fokus auf Bewegung (z. B. Gerätegymnastik), auf der Stärkung des Körpers (z. B. Radon-CO2-Wannenbad) oder auf völliger Entspannung (z. B. Naturfangopackung) liegt. Selbstverständlich beraten wir Sie gerne vorab bezüglich der Zusammenstellung der Therapien und unsere Experten und Ärzte begleiten Sie während Ihres Aufenthaltes.

Das Besondere an dem Gesundheitsurlaub: Zwischen den Anwendungen haben Sie genug Zeit, das exklusive SPA in unserem Hotel zu nutzen oder neue Energie und neue Kraft bei einem Ausflug in die wundervolle Region des Fichtelgebirges zu tanken.



Eine Anreise,
elf Tage Gesundheit,
111 % Entspannung.

ARRANGEMENT 1)

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün, siehe S. 33)
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Sonntags oder Mittwochs (nach Verfügbarkeit)

10 ÜN So - Mi oder Mi - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPEL-Z.	Komfort	1.907 €	1.967 €	2.027 €	1.907 €
	Komf. Seeblick	1.999 €	2.059 €	2.119 €	1.999 €
EINZEL-Z.	Komfort	2.065 €	2.125 €	2.185 €	2.065 €
	Komf. Seeblick	2.157 €	2.217 €	2.277 €	2.157 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent.
Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 40 € p. Person und Arrangement.

MEHR INFOS



Gesundheitstage

Wie wäre es mit einem Kurzurlaub, bei dem Sie Wellness genießen, Ihrer Gesundheit Gutes tun und gleichzeitig die wundervolle Umgebung unseres Hotels mitten im Naturpark Fichtelgebirge entdecken können? Dann haben wir genau das passende Angebot für Sie.

Während unserer Gesundheitstage haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Therapien Ihr individuelles Programm für Ihre perfekte Erholungsreise zusammenzustellen.

Unsere Therapien und kosmet. Leistungen: S. 32

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 3 oder 4 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen 2)
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise täglich (nach Verfügbarkeit)

3 ÜN | 4 ÜN		Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	505 € | 647 €	525 € | 667 €	545 € | 687 €	505 € | 647 €
	Komfort	520 € | 667 €	540 € | 687 €	560 € | 707 €	520 € | 667 €
	Komf. Seeblick	549 € | 706 €	569 € | 726 €	589 € | 746 €	549 € | 706 €
	Premium	579 € | 746 €	599 € | 766 €	619 € | 786 €	579 € | 746 €
EINZELZIMMER*	Standard	556 € | 715 €	576 € | 735 €	596 € | 755 €	556 € | 715 €
	Komfort	571 € | 735 €	591 € | 755 €	611 € | 775 €	571 € | 735 €
	Komf. Seeblick	600 € | 774 €	620 € | 794 €	640 € | 814 €	600 € | 774 €
	Premium	630 € | 814 €	650 € | 834 €	670 € | 854 €	630 € | 814 €
SUITE*	Premium	604 € | 779 €	624 € | 799 €	644 € | 819 €	604 € | 779 €
	Deluxe	639 € | 826 €	659 € | 846 €	679 € | 866 €	639 € | 826 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 2) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

MEHR INFOS

Unser "Gesundheitsländle"

Im „Gesundheits-Lädle“ unseres Online-Shops bieten wir rings um Ihre Gesundheit verschiedene Produkte aus den Bereichen Ernährung, Kosmetik und Therapie für die Nutzung und Anwendung zu Hause an. Alle Produkte können Sie natürlich auch vor Ort an unserer Rezeption oder Therapierezeption erwerben. Sei es als kleine Aufmerksamkeit und Mitbringsel für einen besonderen Menschen oder auch für sich selbst.

Basen-Backmischungen

Mit unseren Basen-Backmischungen gelingt Ihnen gesundes und leckeres Basen-Brot im eigenen Backofen. Einfacher geht es nicht: Die hochwertigen und fast ausschließlich pflanzlichen Zutaten einfach zusammenmischen, Wasser und einige gängige Kleinigkeiten hinzufügen – und ab in den Ofen.



Folgende Basen-Backmischungen erhältlich:

☑ *Life Changing* ☑ *Chia Superfood* ☑ *Vegan Protein*



Für ein ausgewogenes Frühstück: Das Basenmüsli

Die Basenmüsli-Sorten Dinkel und Hafer (auch glutenfrei verfügbar) kennen Sie vielleicht schon vom Frühstücksbuffet bei Ihrem Besuch im Kurzentrum. Zum Mitnehmen haben wir sie in praktische 500 g-Beutel abgepackt! Bei einer basischen Ernährung daheim die perfekte Ergänzung beim Start in den Tag. Jederzeit über unseren Online-Shop nachbestellbar.

Gesunde Darmflora

7-TAGES-PROGRAMM

Nahrungsreste, die länger im Darm verbleiben, schaden der Verdauung und der Gesundheit. Damit sich die Darmflora auf natürlichem Weg erholen kann, empfiehlt sich eine einwöchige Darmregenerationskur mit Hilfe von unserem **Darmsanierungs-Paket**.



Im Darmsanierungs-Paket enthalten:
☑ Luvos Heilerde ☑ 1 x Basenmüsli Hafer und 1 x Basenmüsli Dinkel ☑ 1 x pflanzliche Milch ☑ Flohsamenschalen ☑ Ausführliche Anleitung zur Darmsanierung ☑ Menüplan + Rezeptheft für Mittags- u. Abendgerichte ☑ Einkaufsliste



Heilsames Intervallfasten (16/8)[1)]

Das Verschlankungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

ARRANGEMENT — INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 / 7 Nächte mit ausgew. Vollpension
- ☑ 2 Arztgespräche (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 EKG o. 1 Blutunters. (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung + 1 Blutdruckkontrolle
- ☑ Fachvortrag + Fastentreffen (Gruppe)
- ☑ 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 1 x entschlackende Massage
- ☑ 1 x Entspannungstherapie PMR
- ☑ 2 x Aktivkurs
- ☑ 5 x Aquagymnastik (morgens)
- ☑ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- ☑ Tee, Wasser zu den Hauptmahlzeiten
- ☑ Intervallfasten-Rezept-Sammlung
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

		6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.246 € | 1.366 €	1.286 € | 1.406 €	1.326 € | 1.446 €	1.246 € | 1.366 €
	Komfort	1.276 € | 1.396 €	1.316 € | 1.436 €	1.356 € | 1.476 €	1.276 € | 1.396 €
	Komf. Seeblick	1.334 € | 1.459 €	1.374 € | 1.499 €	1.414 € | 1.539 €	1.334 € | 1.459 €
	Premium	1.394 € | 1.519 €	1.434 € | 1.559 €	1.474 € | 1.599 €	1.394 € | 1.519 €
EINZELZIMMER*	Standard	1.348 € | 1.473 €	1.388 € | 1.513 €	1.428 € | 1.553 €	1.348 € | 1.473 €
	Komfort	1.378 € | 1.503 €	1.418 € | 1.543 €	1.458 € | 1.583 €	1.378 € | 1.503 €
	Komf. Seeblick	1.436 € | 1.566 €	1.476 € | 1.606 €	1.516 € | 1.646 €	1.436 € | 1.566 €
	Premium	1.496 € | 1.626 €	1.536 € | 1.666 €	1.576 € | 1.706 €	1.496 € | 1.626 €
SUITE*	Premium	1.444 € | 1.569 €	1.484 € | 1.609 €	1.524 € | 1.649 €	1.444 € | 1.569 €
	Deluxe	1.514 € | 1.639 €	1.554 € | 1.679 €	1.594 € | 1.719 €	1.514 € | 1.639 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

MEHR INFOS

Basenfastenwoche



Der Großputz für den Organismus. Kern Ihrer Basenfastenkur in unserem Hotel ist, das Säure-Basen-Gleichgewicht wiederherzustellen und neue Lebensenergie zu wecken. Sie verlieren auf sanfte und nachhaltige Weise Gewicht und lernen, wieder bewusster und gesund zu genießen.

ARRANGEMENT — INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 / 7 Nächte mit basischer Vollpension
- ☑ 1 Arztgespräch (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung
- ☑ Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- ☑ Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- ☑ 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- ☑ 2 x Massagesprudelbad
- ☑ 4 x Wassertreten
- ☑ 1 x Basenbad
- ☑ 5 x morgendliche Aquagymnastik
- ☑ 1 x Gymnastik-Gruppe nach Wahl
- ☑ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 1 Abschlussgespräch (p. Aufenthalt)
- ☑ Tee, Wasser zu den Hauptmahlzeiten
- ☑ Basenfasten-Rezept-Sammlung
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

	6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.196 € | 1.316 €	1.236 € | 1.356 €	1.276 € | 1.396 €	1.196 € | 1.316 €
	Komfort	1.226 € | 1.346 €	1.266 € | 1.386 €	1.306 € | 1.426 €	1.226 € | 1.346 €
	Komf. Seeblick	1.284 € | 1.409 €	1.324 € | 1.449 €	1.364 € | 1.489 €	1.284 € | 1.409 €
	Premium	1.344 € | 1.469 €	1.384 € | 1.509 €	1.424 € | 1.549 €	1.344 € | 1.469 €
EINZELZIMMER	Standard	1.298 € | 1.423 €	1.338 € | 1.463 €	1.378 € | 1.503 €	1.298 € | 1.423 €
	Komfort	1.328 € | 1.453 €	1.368 € | 1.493 €	1.408 € | 1.533 €	1.328 € | 1.453 €
	Komf. Seeblick	1.386 € | 1.516 €	1.426 € | 1.556 €	1.466 € | 1.596 €	1.386 € | 1.516 €
	Premium	1.446 € | 1.576 €	1.486 € | 1.616 €	1.526 € | 1.656 €	1.446 € | 1.576 €
SUITE*	Premium	1.394 € | 1.519 €	1.434 € | 1.559 €	1.474 € | 1.599 €	1.394 € | 1.519 €
	Deluxe	1.464 € | 1.589 €	1.504 € | 1.629 €	1.544 € | 1.669 €	1.464 € | 1.589 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

MEHR INFOS

Gesund Plus



Für Ihre Gesundheit nur das Beste! Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit das besondere Extra mit einem individuell erstellten Anwendungs- und Therapieprogramm für Ihren Urlaub.

ARRANGEMENT — INKLUSIV Leistungen

- ☑ 7 Nächte mit Halbpension Plus (reichhaltiges Frühstück, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ 2 Gespräche mit Gesundheitsexperten
- ☑ 1 Blutuntersuchung
- ☑ 180 Minuten Einzelanwendungen
- ☑ 180 Minuten physikalische Therapien
- ☑ 25 % Rabatt - Eintritt Siebenquell Therme

EXTRA-LEISTUNGEN — KURZENTRUM Plus

- ☑ Gesundheitsberatungsgespräch an Ihrem Wunschtermin (Montag)
- ☑ Kostenfreie individuelle Wahl der Mahlzeiten: Standard-, Basen- oder Intervallfastenmenü
- ☑ Kostenfreies Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (je nach Verfügbarkeit)

Anreise Samstags

	7 ÜN Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.601 €	1.641 €	1.681 €	1.601 €
	Komfort	1.631 €	1.671 €	1.711 €	1.631 €
	Komf. Seeblick	1.694 €	1.734 €	1.774 €	1.694 €
	Premium	1.754 €	1.794 €	1.834 €	1.754 €
EINZELZIMMER	Standard	1.708 €	1.748 €	1.788 €	1.708 €
	Komfort	1.738 €	1.778 €	1.818 €	1.738 €
	Komf. Seeblick	1.801 €	1.841 €	1.881 €	1.801 €
	Premium	1.861 €	1.901 €	1.941 €	1.861 €
SUITE*	Premium	1.804 €	1.844 €	1.884 €	1.804 €
	Deluxe	1.874 €	1.914 €	1.954 €	1.874 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

MEHR INFOS

Kältetherapiewoche[1)]

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

Weitere Infos zur Kältetherapie: S. 19



ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- ☑ 1 EKG (p. Aufenthalt)
- ☑ 12 Kältekammergänge inkl. Blutdruckkontrolle
- ☑ 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün, siehe S. 33)
- ☑ 25 % Rabatt auf den Eintritt in die Siebenquell Therme

Anreise Samstags oder Sonntags

		6 ÜN | 7 ÜN So - Sa | Sa - Sa	Saison A 03.01. - 24.01.2027	Saison B 24.01. - 28.02.2027	Saison C 28.02. - 21.11.2027	Saison D 21.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.274 € | 1.391 €	1.314 € | 1.431 €	1.354 € | 1.471 €	1.274 € | 1.391 €
	Komfort	1.304 € | 1.421 €	1.344 € | 1.461 €	1.384 € | 1.501 €	1.304 € | 1.421 €
	Komf. Seeblick	1.362 € | 1.484 €	1.402 € | 1.524 €	1.442 € | 1.564 €	1.362 € | 1.484 €
	Premium	1.422 € | 1.544 €	1.462 € | 1.584 €	1.502 € | 1.624 €	1.422 € | 1.544 €
EINZELZIMMER	Standard	1.376 € | 1.498 €	1.416 € | 1.538 €	1.456 € | 1.578 €	1.376 € | 1.498 €
	Komfort	1.406 € | 1.528 €	1.446 € | 1.568 €	1.486 € | 1.608 €	1.406 € | 1.528 €
	Komf. Seeblick	1.464 € | 1.591 €	1.504 € | 1.631 €	1.544 € | 1.671 €	1.464 € | 1.591 €
	Premium	1.524 € | 1.651 €	1.564 € | 1.691 €	1.604 € | 1.731 €	1.524 € | 1.651 €
SUITE*	Premium	1.472 € | 1.594 €	1.512 € | 1.634 €	1.552 € | 1.674 €	1.472 € | 1.594 €
	Deluxe	1.542 € | 1.664 €	1.582 € | 1.704 €	1.622 € | 1.744 €	1.542 € | 1.664 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Wir empfehlen Ihnen vor der Reisebuchung die Abklärung der Kältetherapie mit dem Hausarzt.

MEHR INFOS



Weihnachtsglanz

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See …



Silvesterglück

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start in das neue Jahr …

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ festliches Menü / Buffet
- ✦ verschiedene Abend-Events
- ✤ Inklusive Getränkepaket am 31.12.2027 von 18:00 Uhr bis 2:00 Uhr für Biere/ Hausweine sowie alkoholfreie Getränke
- ✤ Tanzabend mit Live-Band
- ✤ Neujahrsbrunch
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

✦ Leistung gilt für „Weihnachtsglanz“ ✤ Leistung gilt für „Silvesterglück“

Anreise Montags

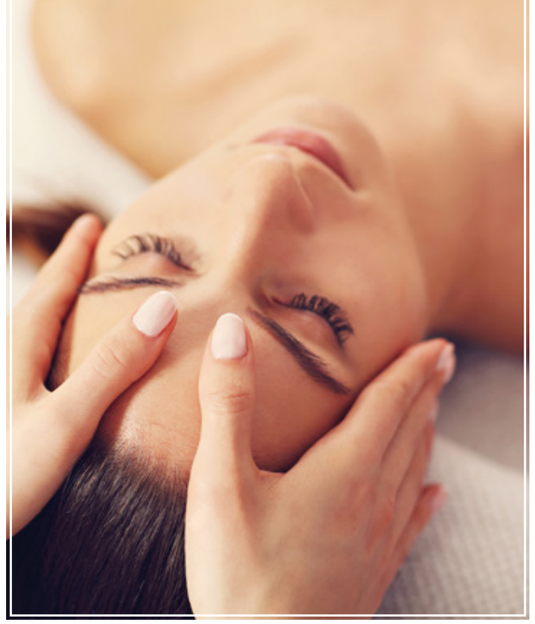
		7 / 14 ÜN Mo - Mo	„Weihnachtsglanz“ 20.12.2027 - 27.12.2027	„Silvesterglück“ 27.12.2027 - 03.01.2028	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2027 - 03.01.2028
DOPPELZIMMER*	Standard	1.324 €	1.442 €	~~2.766 €~~	2.716 €
	Komfort	1.354 €	1.472 €	~~2.826 €~~	2.776 €
	Komf. Seeblick	1.417 €	1.535 €	~~2.952 €~~	2.902 €
	Premium	1.477 €	1.595 €	~~3.072 €~~	3.022 €
EINZELZIMMER	Standard	1.431 €	1.549 €	~~2.950 €~~	2.930 €
	Komfort	1.461 €	1.579 €	~~3.040 €~~	2.990 €
	Komf. Seeblick	1.524 €	1.642 €	~~3.166 €~~	3.116 €
	Premium	1.584 €	1.702 €	~~3.276 €~~	3.236 €
SUITE*	Premium	1.527 €	1.645 €	~~3.162 €~~	3.122 €
	Deluxe	1.597 €	1.715 €	~~3.312 €~~	3.262 €

50 € KOMBINATIONS-NACHLASS

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

MEHR INFOS

Kosmetische Behandlungswelten



Unser Partner: BABOR

WOHLFÜHL-HAUT MIT BABOR

Lady-Like LUXUS

Reinigung, Enzympeeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Maske, Ampulle, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 91,00 €

Lady-Like KLASSIK

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 78,00 €

Lady-Like ALGE DE LUXE

Reich an Nährstoffen und Feuchtigkeitsspendern

Reinigung, Enzympeeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Algenmaske, Wirkstoffampulle-ALGE, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 98,00 €

Gentleman-RELAX

Gesichtsbehandlung für IHN!

Reinigen, Ausreinigen, Peeling, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 71,00 €



EXTRAS – kleiner Aufpreis, große Wirkung

Wirkstoffampulle	9,00 €
Hydration CRYO Plumping Mask	25,00 €
Haut und Pflegeberatung	20,00 €
Haarentfernung Oberlippe + Kinn	15,00 €

AUGENBLICKE

Augenbrauenkorrektur	12,00 €
Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	14,00 €

EYELASH-Lift Wimpernlifting

Für den perfekten Augenaufschlag – für längere und dichtere Wimpern!

Lifting der eigenen Wimpern inklusive Wimpern färben
Behandlungszeit ca. 60 Minuten 69,00 €

HÄNDE & KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

SPA-Maniküre	46,00 €
mit Lack (ca. 55 Min.)	55,00 €
SPA kosmetische Fußpflege	38,00 €
mit Lack	45,00 €

KOSMETISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

Körpergenuss für die Haut und Sinne!

Luxus Ganzkörperpeeling inklusive SPA-Schwebeliege	55,00 €
Luxus Ganzkörperpackung inklusive SPA-Schwebeliege	55,00 €
Rückenpeeling	38,00 €
Rückenpackung	38,00 €

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben inklusive Rüstzeiten.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen: Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Unsere Therapiepreise

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Erstgespräch	51,50 €
Fachgespräch (pro 15 Min.)	27,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	40,70 €

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

EKG	43,90 €
Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	28,30 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Auswertung	35,50 €
BIA-Messung	15,50 €
Ernährungsberatung	32,00 €
Erstellung indiv. Speiseplan	32,00 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	28,40 €
Fußreflexz.-massage (ca. 20 Min.)	28,40 €
Fußreflexz.-massage (ca. 40 Min.)	52,90 €
Heilmassage (ca. 40 Min.)	49,20 €
Heilmassage (ca. 20 Min.)	26,10 €
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	28,40 €
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	52,90 €
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	28,40 €
Segmentmassage	28,40 €

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Galvanisation	18,70 €
Galvanisches Vollbad	28,30 €
Galvanisches Vierzellenbad	23,00 €
Galvanisches Zweizellenbad	23,00 €
Iontophorese	18,70 €
Magnetfeldtherapie	20,70 €
Mikrowelle	18,70 €
Rotlichtbestrahlung	14,40 €
Ultraschall	18,70 €
Ultraschall im Wasserbad	18,70 €

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	27,70 €
Heublumenpackung, ganz	35,20 €
Heublumenpackung, teil	27,70 €
Knetfango, warm	17,70 €
Naturfangopackung, ganz	35,20 €
Naturfangopackung, teil	25,50 €
Tretfango, warm	17,70 €
Topfenwickel	19,00 €

INHALATIONEN

Medikamenteninhalation	16,40 €
Radontrockenbad*	19,70 €
Soleinhalation	16,40 €

BÄDER

Basenbad	23,00 €
Basisches Fußbad	18,90 €
Carbovasal-Intensivtherapie	23,00 €
Eukalyptusbad	23,00 €
Heublumenbad	23,00 €
Massagesprudelbad	29,80 €
Melissenbad	23,00 €
Rosmarinbad	23,00 €
Radonmove*	18,60 €
Radon-CO2-Wannenbad*	24,00 €
Radonwannenbad*	21,80 €

KNEIPPTHERAPIE

Wassertreten	12,20 €
Kneippsche Wickel	27,20 €
Kneippsche Güsse	23,00 €
Kneippsche Waschung, ganz	27,20 €
Kneippsche Waschung, teil	23,00 €

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	31,70 €
Heilgymnastik, Gruppe (Atem, Gefäß, Beckenboden, Wirbelsäule, Hüfte/Knie, Osteoporose,Schulter)	19,50 €
Med. Gerätegymnastik, Gruppe	22,90 €
UW-Gymnastik, einzeln	31,70 €
UW-Gymnastik, Gruppe im Radon-Therapiebecken *	24,00 €
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR), Gruppe	20,90 €

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE -110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙)

5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.



* Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Wissenswertes

Abholdienst | Kostenloser Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof (Marktredwitz).

Abreise | Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise | Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar.

Bezahlung | Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Diät | In unserem Haus werden zahlreiche Diätvarianten angeboten. Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.

Empfehlungsgutschein | Ihre Empfehlung zahlt sich aus: Für die Buchung eines Wochenarrangements aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie eine Gutschrift von 100 €, bei einer Buchung von Gesundheitstagen 40 € für Ihren nächsten Aufenthalt. Das Bonusguthaben ist übertragbar. Weitere Infos und Empfehlungscoupons erhalten Sie an der Hotelrezeption. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Ladestationen | Auf dem Parkplatz vor dem Haus stehen kostenpflichtige Typ-2-Ladesäulen zur Verfügung.

Gerichtsstand | Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere | Haustiere sind nicht gestattet.

Internetzugang | WLAN im gesamten Hotel.

Nicht konsumierte Leistungen | Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher | Der Gesundheit der Nichtraucher zuliebe, ist das Rauchen nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise | Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rezepte | Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen. Rezepte über Anwendungen, können nur nach vorheriger Rücksprache mit der Therapie Rezeption, (mind. 2 Wochen vor Aufenthalt), berücksichtigt werden. Die Verfügbarkeit von Terminen richtet sich nach der aktuellen Kapazität und Art der Therapie.

Shuttleservice | Nutzen Sie für Ihre Anreise unseren Shuttleservice, den wir aktuell auf drei beliebten Strecken anbieten (weitere Infos auf der nächsten Seite).

Stornogebühr | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung. Für flexiblere Umbuchungsmöglichkeiten können Sie gemeinsam mit Ihrer Buchung unseren FlexTarif abschliessen (siehe unten).

Tiefgarage | Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (13 €/Woche).

Verlängerungswochenrabatt | Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z. B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer weiteren Gesundheitswoche (7 ÜN) verlängern – oder auch mit einem anderen 7-Nächte-Arrangement.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen | Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

FLEX Tarif

MEHR SICHERHEIT FÜR IHRE REISEPLANUNG:

Der **FlexTarif** berechtigt zu einer **einmaligen kostenfreien Umbuchung** Ihres Aufenthalts **bis zum Tag der Anreise**.

DIREKT MITBUCHEN FÜR NUR 25 € PRO ZIMMER

- Der FlexTarif ist nur buchbar bei und zusammen mit **Neubuchungen** über die Reservierungsabteilung oder in unserem hoteleigenen Online-Buchungsportal.
- Der FlexTarif wird jeweils **pro Zimmer** gebucht, d. h. er ist für alle auf dieser Zimmerreservierung gebuchten mitreisenden Personen gültig.
- Der umgebuchte Reisetermin muss **innerhalb von 12 Monaten** nach dem ursprünglich gebuchten Aufenthalt liegen. Bei der Umbuchung wird zu dem **aktuellen Tarif des neuen Reisezeitraumes** gebucht.
- Bei einer **Umbuchung ohne Flextarif** erheben wir eine **Gebühr von 75 €**. Bei einer **Stornierung** Ihrer Reise werden **bis zu 80 %** des Reisepreises fällig.

Anreise und Kontakt

Ihr Weg zu Erholung und Regeneration – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto über die A9 (München-Berlin), Autobahnanschluss Gefrees, oder über die A93 (Regensburg-Hof/Saale), Autobahnanschluss Thiersheim.

Mit der Bahn bis Marktredwitz, von dort holen wir Sie gern mit unserem kostenlosen Gästeabholdienst ab.

Der nächstgelegene Flughafen ist Nürnberg (NUE).



Unser Shuttleservice – Ihr Start ins Wohlbefinden!

	Route 1	Route 2	Route 3	
	Dresden – Chemnitz – Plauen – Bad Weißenstadt am See	Berlin – Leipzig – Bad Weißenstadt am See	Stuttgart – Heilbronn – Würzburg – Bamberg – Bad Weißenstadt am See	
Termine (Anreise - Abreise)	jedes 2. und 4. Wochenende im Monat	jedes 1. und 3. Wochenende im Monat	SO - MI	14.02.2027 - 24.02.2027 25.04.2027 - 05.05.2027 27.06.2027 - 07.07.2027 14.11.2027 - 24.11.2027
			MI - SA	16.06.2027 - 26.06.2027
Arrangement	Zu jedem Arrangement buchbar.		Per Anfrage für 10 Nächte.*	
Preis	140 € pro Person für die Hin- und Rückreise.			

*Fragen Sie Ihr Wunscharrangement für 10 Nächte (= 11 Tage Aufenthalt) telefonisch unter Tel. 09253 9545-0 oder per E-Mail rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de an.

Impressum

Kurzentrum Bad Weißenstadt am See GmbH & Co. KG, 95163 Bad Weißenstadt am See, Im Quellenpark 1, Komplementärin: Kurzentrum Weißenstadt Management GmbH, Sitz in Bad Weißenstadt am See, HRB 3879, Amtsgericht Hof, Geschäftsführer: Stephan Gesell.

Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 09/2026). Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-weissenstadt.de. Es gelten die AGB in der jeweils gültigen und aktuellen Fassung, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de/agb.







Kurzentrum Bad Weißenstadt am See
Im Quellenpark 1
95163 Bad Weißenstadt am See

Tel. 09253 9545-0
Fax 09253 9545-40
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de
www.kurzentrum-weissenstadt.de

